

日内交易，时机至上，及时捕捉盘中胜算把握大的建仓机会至关重要。

### 一、多头建仓时机

- 1、3 分钟 K 线以巨量买盘线 形式转强，后市可能进一步上升时，寻机作多。
- 2、3 分钟 K 线以顺沿四连阳 形式转强，后市可能进一步上升时，寻机作多。
- 3、盘面偏强，期价充分回调后，波谷位出现 买盘线，可能回调到位时，寻机作多。
- 4、盘面偏强，出现 多头初始攻击线 时，寻机作多。
- 5、盘面偏强，出现 趋升走势 时，趁盘中较大幅度回调买进。
- 6、盘面偏强，期价 震荡走高 时，寻机作多。
- 7、盘面偏强，期价 强势横盘 时，寻机作多。
- 8、盘面偏强，3 分钟 K 线以 带量买盘线 形式突破小平台，多头攻击力强，寻机作多。
- 9、盘面偏强，3 分钟 K 线以 巨量买盘线 形式突破长时间盘整区，多头持续攻击力强，寻机作多。
- 10、盘面偏强，3 分钟 K 线以顺沿四连阳 形式突破长时间盘整区，多头持续攻击力强，寻机作多。
- 11、盘面偏强，3 分钟 K 线以 巨量买盘线 形式突破近期重要高点，多头积极进攻，趁盘中较大幅度回调时买进。
- 12、盘面偏强，3 分钟 K 线以顺沿四连阳 形式突破近期重要高点，多头积极进攻，趁盘中较大幅度回调时买进。
- 13、强势盘面，寻机作多。

### 二、空头建仓时机

- 1、3 分钟 K 线以巨量抛盘线 形式转弱，后市可能进一步下跌时，寻机作空。
- 2、3 分钟 K 线以顺沿四连阴 形式转弱，后市可能进一步下跌时，寻机作空。
- 3、盘面偏弱，期价充分反抽后，波峰位出现 抛盘线，可能反抽到位时，寻机作空。
- 4、盘面偏弱，出现 空头初始攻击线 时，寻机作空。
- 5、盘面偏弱，出现 趋跌走势 时，趁盘中较大幅度反抽卖出。
- 6、盘面偏弱，期价 震荡走低 时，寻机作空。
- 7、盘面偏弱，期价 弱势横盘 时，寻机作空。
- 8、盘面偏弱，3 分钟 K 线以 带量抛盘线 形式跌破小平台，空头攻击力强，寻机作空。

9、盘面偏弱，3分钟K线以巨量抛盘线形式跌破长时间盘整区，空头持续攻击力强，寻机作空。

10、盘面偏弱，3分钟K线以顺沿四连阴形式跌破长时间盘整区，空头持续攻击力强，寻机作空。

11、盘面偏弱，3分钟K线以巨量抛盘线形式跌破近期重要低点，空头积极进攻，趁盘中较大幅度反抽时卖出。

12、盘面偏弱，3分钟K线以顺沿四连阴形式跌破近期重要低点，空头积极进攻，趁盘中较大幅度反抽时卖出。

13、弱势盘面，寻机作空。

### 三、交易规则

1、抓赢利潜力大的机会。

2、抓容易分析判断的机会。

3、有绝对胜算把握才投入。

4、建仓指示信号显现后，才可出击。

5、顺随日内价格趋向。盘面偏强，期价可能进一步上升时，寻机作多；盘面偏弱，期价可能进一步下跌时，寻机作空。

6、买强卖弱。作多时，买入涨势凌厉的品种或合约，涨势越强劲越好；作空时，卖出跌势凶猛的品种或合约，跌势越凶猛越好。

7、不逆势交易。盘面偏强时不作空，盘面偏弱时不作多。

8、日内主升段突出后，短线上升动力已充分释放，作多须谨慎；主跌段突出后，短线下跌动力已充分释放，作空须谨慎。

9、盘面偏强，期价回调整理1个小时不创新高时，上升动力不足，作多须谨慎；盘面偏弱，期价反抽整理1个小时不创新低时，下跌动力不足，作空须谨慎。

10、作多时，趁盘中较大幅度回调，快速回调，可能回调到位时买入；作空时，趁盘中较大幅度反抽，快速反抽，可能反抽到位时卖出。

11、机会有别：

（1）一般建仓机会

轻仓操作，建立防御型头寸，头寸规模为总头寸的20%

（2）上佳建仓机会

重仓出击，建立进攻型头寸，头寸规模为总头寸的60%

12、日内上升波动力很强时，才可重仓作多；下跌波动力很强时，才可重仓作空。

- 13、每天重仓出击次数不超过 1 次。
- 14、在一个价位附近 一次性 建仓到位。
- 15、保护性止损：亏损达 7 档时，立即无条件止损。
- 16、时间止损：持仓 15 分钟尚未盈利时，平仓出局。
- 17、赢利减持：赢利达 10 档时，缩减一半头寸；其后利润每增加 10 档，即缩减部分头寸。
- 18、跟踪止损：当跟踪止损位可取代保护性止损位时，采取跟踪止损。
- 日内多单：跌破 50EMA时止损。
- 日内空单：突破 50EMA时止损。
- 19、尾盘时段（指收盘前 15 分钟），所有头寸相机平仓。
- 20、开仓后，立即填好 保护性止损单，一旦达到平仓条件，果断现价平仓。
- 21、开盘时段（指开盘后 15 分钟），行情飘忽不定，趋向难测，容易出现假信号，最好不操作或保守操作。
- 22、午后行情，保守操作。
- 23、某个交易日，在某价位附近作多（或作空）不超过 两次。
- 24、选择成交活跃、涨跌有力、趋势感强的 5 个主流品种进行长期跟踪，重点观察其日内交易机会。
- 25、耐心等待一击即中的机会，等待重仓出击机会。
- 26、持仓后，集中精力观察盘面，以便随时采取 风险控制措施。
- 27、跑道不畅，或不能全程盯盘时，所有头寸平仓出局。
- 28、日内有 3%以上利润后，保守操作。
- 29、连续成功交易后，保守操作。
- 30、严格按既定规则操作，避免冲动交易。

#### 四、操盘心得

由于 期货 实行保证金制度，如果仓位较重，大比例使用杠杆时，日内大幅波动对投机损益影响较大，必须重视日内波动。

日内交易，是期货最基本的交易方式。由于期货价格变化快，波动频繁，交易费用低，日内交易有明显优势，其最能展现期货的魅力。

日内交易，有广泛的 市场基础。一个合约一天成交几十万手，一般情况下，沉淀下来的过夜头寸不到 10%，日内开平仓很普遍。

日内交易，关注行情细节，把一波中级行情分成多段行情来作，较中线操作每个回合的利润虽薄，但在市时间短，整个交易过程连续、可控，每笔交易所承担的风险易于控制，总体风险反而较小。

日内交易，具有广泛的适应性，既可作趋势行情，也可作震荡整理行情。

日内交易，持仓时间短，只要建仓切入点把握得好，风险控制措施完善，止损果断，即使重仓交易，也不容易出现大幅亏损，可避免过夜头寸常见的大幅高开、低开所引起的我无法控制的大喜大悲。

日内交易，机会众多，可多品种、多波段操作，即使轻仓出击，由于资金处于高度流动状态，一天几个回合下来，资金的放大效应亦十分明显，关键在于投机者能否找到一种能长期累积利润的赢利模式。

日内交易，利润要积少成多，在赢亏比相当的情况下，必须保持较高胜率。没有绝对胜算把握时，观望为上，要耐心等待短期极限波动的出现，等待一击即中机会的出现。

日内交易，不可急躁冒进。日内价格趋向明确，建仓指示信号显现后才可出击，上佳交易机会（指有绝对胜算把握的大机会）出现时才可重仓出击。

日内交易，开仓要慎重，大部分机会应轻仓操作。得失一念间，进场容易出场难，部位一旦建立，我即处于被动地位，只能被市场推着走，能否赚钱完全由市场说了算。大部分时段，日内价格趋向是不确定的，投机者要耐得住寂寞，要习惯盘中等待。

日内交易，不要经常重仓出击。期货虽提供了高杠杆交易的便宜，但高杠杆蕴藏着极大的风险，一般机会若重仓出击往往得不偿失。重仓出击，宁缺毋滥。大部分资金在手，坐看行情涨涨跌跌，充分演变，上佳建仓时机显现时，奋力一搏，速战速决，才可能获得低风险利润。看盘主要看一天中哪些机会属于真正的上佳交易机会，不断强化自己对上佳建仓时机的体悟。

日内交易，必须顺随市场，顺随盘面，持仓或止损，受到超短线技术条件的制约。交易时段，分时走势随时展现新的信息供我们判断、决策，必须客观评价即时行情，及时修正自己对后市的判断，果断调整交易方向及进出场价位。

日内交易，必须根据市场现实进行交易，无论持仓盈亏，必须按分时行情最可能的演进方向进行操作。行情演变只有可能，没有必然，技术分析、经验盘感可以揭示这种可能性，但不代表市场实际走势。当盘口指示多空力量发生了显著变化时，必须紧跟市场的步伐，及时完成多空转换。

日内交易，只抓属于自己的机会，赚属于自己的波动。大部分利润是10%的交易机会创造的，大部分机会都可以放弃。放弃一些机会，我们才能抓住更好的、更容易赚钱的机会。投机要少而精，要果断放弃那些不符合自己交易原则的机会，凡是进场后不能很快获利的机会都应该果断放弃。

日内交易，不亏便是赚。对于持续亏损的投机者来说，不操作便是最好的操作。期货市场，大部分投机者是亏损的，不亏，赚的是站在赢家行列的机会，赚的是参与下阶段行情的权利。短线交易要在保本的基础上求利，不操作虽放弃了机会，但确保了本金安全，为捕捉上佳交易机会做好了资金准备。

日内交易，必须牢牢把握投机主动权。兵贵胜，不贵久，要速战速决，不要胶着恋战。持仓 15 分钟尚未赢利，行情未按预期演进时，宜平仓出局。

日内交易如同打游击，以赚钱为根本目的。要注意保存实力，盘面出现对持仓不利的显著变化时应及时撤退。打得赢就打，打不赢就走是游击战的精髓，为了保持资金的灵活性，保持投机主动地位，感觉持仓无利可图时要果断放弃。

日内交易，如履薄冰，交易时段必须对交易品种全程盯盘。一旦建立头寸，要随时准备止损。

日内交易，要避免出现大亏局面，必须严格止损，小亏即止损。市场不可能永远按你判断的方向走，止损是不可避免的，某笔交易的小幅亏损，是日内交易必须付出的代价。不要把单笔交易亏损看得太重，要习惯接受小额损失。只有错了就砍，快速认赔，才能切实避免单笔交易大幅亏损。在可能大亏的情况下能及时止损，转危为安，也是成功的交易。

日内交易，要以较小的亏损去搏击较大的利润，必须亏损头寸及时止损，盈利头寸尽可能较长时间持有，以达到较高的赢利目标。让亏损限于小额，利润有机会成长，才可能较大幅度累积利润。

日内交易要想取得成功，必须掌握精确的盯盘技巧，建立完善的日内交易系统，制定严密的交易规则，规范自己的交易行为。

日内交易，细节决定成败。要精确打击，精准入场，须在盘面上下功夫。看盘精细，能从盘口中感受到期价的波动力，才能洞察先机，辨识出上佳交易机会。行情演变，只有可能，没有必然，良好的盘感是我们较好地揣度后市演变方向的依傍。

日内交易，要避免建仓后反向大幅波动，频繁被动止损，必须归类研究复杂多变的即时行情，关注行情细节，提炼出一套精确的建仓指示信号，掌握高胜算的开仓技巧。

日内交易，要在精确点位入场，必须当机立断，快速出击，一次性建仓到位。短线机会，稍纵即逝，投机者必须将各种交易指示信号烂熟于心，对一般行情的应对要形成习惯性反应。

日内交易，纪律高于一切。按既定的规则操作，用自己熟悉的交易范式赚钱，临机决断时才能不疑不惑，追涨杀跌时才能不畏不惧，斩仓时才能果断坚决。

日内交易，只有持久地按规则交易，做到每笔交易有章可循，做到前后交易一致，才能长期稳定盈利。若交易规则不完善，或执行不力，经常冲动交易、过度交易，很难长期累积利润。

日内交易，操作变形时，最容易出现大亏。小亏不止损，或重仓过夜，是大亏的根源。

日内交易，不可好高骛远，制定过高的盈利目标，要明白期货交易，长期稳定盈利是艰难的。按年统计，80%以上的投机者将亏损，能够连续3年盈利，每年利润在50%以上的赢家不到5%。如果我们能每周赢利1%，一年下来，利润也有50%。每周赢利1%，没有几个投机者看得起，可你一年赚到50%了吗？

每周赢利1%，若重仓出击时按5倍左右的杠杆计，能抓住0.2%的波动即可完成任务。0.2%的波动，多么不起眼的数字，这种机会俯拾即是，可我们抓住了吗？机会众多，可我们的修为不够，我们的投机策略、投机方法不对，忙来忙去，却不能每周有效抓住一次赚0.2%的有绝对胜算把握的机会。

日内交易，每个交易日赢利不太可能，大多数交易日盈利完全有可能；通过一定的策略技巧，实现每周赢利1%的目标完全可能。

日内交易，要实现每周赢利1%的目标，只须抓住最有胜算把握的建仓机会即可。一般机会轻仓操作，每周能抓住一两次有绝对胜算把握的大机会重仓出击即可完成任务。

平时稳扎稳打，上佳交易机会出现时大杀一把，速战速决，迅速获利了结，抓住一个大机会便让资金上一个台阶，这才是日内交易高手的修为！

日内交易，重要的是变通，成功的交易是技术和灵感的完美结合。变易是投机市场永恒的主题，任何分析方法只能研究市场不变的部分，揭示某方面的规律。要看盘精细，能从价格大幅波动中发现机会，必须深刻理解价格走势的和谐与突兀，努力提升自己领悟日内交易机会（尤其是重仓机会）的能力。

日内交易，要有一颗平常心，不要太在乎某一天的交易。错过机会不后悔，亏点小钱莫在意，小亏小赚对于交易人生来说，无足轻重，重要的是我们还活着、还有机会在这个市场中玩。只要我们能在这个市场中长期交易下去，方法正确，少犯错误，迟早会累积一笔可观的利润。

期货日内交易八招：

日内期货交易由于无规则波动和随机走势较多，对于准确的判断有一定的难度，用自己过去的交易经验总结了以下八种可行的交易套路，前提是顺势，判断对了大的方向后一些可行的介入点。

第一式：早上开盘后通常会出现一种无规则波动，接着向一个方向突破，稍稍回撤后顺势介入，一般短时间内利润较大，适合满仓介入！止损条件是价格迅速逆向运动。

第二式：当天大方向明了后回撤介入，介入点一般是回撤  $1/2$ ， $1/3$ ， $2/3$ ，以下几种情况不能介入，1 价格回撤速度太快，说明调整时间不够，2 价格回撤过大超过  $2/3$ ，3 无量回撤，说明市场没有抵抗力，4 回撤后横向运动，说明横盘代替了走势，价格会继续回撤的方向或停滞。

第三式：价格回撤后创出日内新高或新低后的追价介入，前提条件是成交量瞬间放大，可以顺势跟进，止损条件是价格回破回撤点。

第四式：属于摸顶抄底的手法，一般少做，赚点跑，亏点砍！出局要坚决！！当价格上涨或下跌后遇到放量抵抗时介入。

第五式：是在上涨或下跌过程中的一种追买手法，当价格创出新高或新低后成交量急剧放大，一般还有很大的盈利空间，时常直接靠板！这种方法盈利速度最快，止损条件是

价格迅速回撤。

第六式：日内行情处于较为平淡的无量盘整时的介入方法，成交量明显较小，突然会出现一根较大的成交量，接着马上变小，这样价格会逆向成交量走势的方向运动，短线介入，到区间一端平仓反手或再次等待类似的介入机会，这种行情一般利润不大，可做性不强，止损条件是持续放量！

第七式：经过一番争夺后日内封于涨板或跌板，但马上就打开了，回撤后再次向板靠，成交量继续放大，此时如果板封不牢靠，可以逆向介入，短时间内利润最大！，止损条件是价格向板方向运动，坚决出局！最好的例子是年初豆油从涨停到跌停 1000 多点的日内利润。

第八式：分时图介入法，虽然方法简单但非常有效，日内如果压力较大，价格在均价线之上或受到均价线压制就卖出，相反如果支撑较强，价格在均价线之下或受到均价线支撑就买入，一般好的介入点成交量较大。

日内交易偶然性较大，做自己有把握的一些套路养成一种固有的手法很有必要！所以不必要全部掌握，一两招足以笑傲期市，等待自己熟悉的套路，及时跟进就可以轻轻松松完成交易。