

# 我理解的期货交易制胜之道

青 泽

2011-10-15

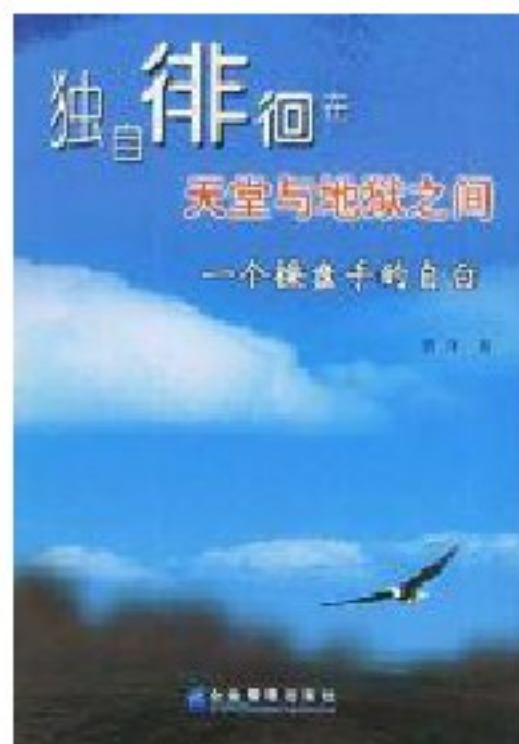


青泽，哲学硕士，《十年一梦》的作者，国内期货实战派精英，门徒众多，桃李满天下，为[中国](#)期货市场培养了许多实战操作人才。1992年毕业于[北京师范大学](#)。1993年涉足[股票](#)市场，1994年进入国内[期货](#)市场。参与过国内期货市场大大小小的成千上万次“战役”，经历了十多年惊心动魄、跌宕起伏的期货投机生涯。曾经创造出一夜狂赚690万元的神话，也多次体验过期货交易暴仓的惨痛。2005年，青泽先生的《独自徘徊在天堂和地狱之间——一个操盘手的自白》一书在我国大陆和[台湾地区](#)发行。同年底，该书第二版《十年一梦——一个操盘手的自白》出版，再次成为[财经](#)投资方面的畅销书。

作为国内期货实战派的精英，青泽先生具有丰富的交易经验和深刻的市场投资哲学。清华大学、[北京大学](#)、中国农业大学、中国人民大学、[中国期货业协会](#)、期货交易所、冠通期货等国内著名高校、期货监管机构、期货公司，都先后邀请青泽先生举办投资理念、交易心理、实战案例等方面的精彩讲座。

目前，目前运作期货私募基金，资产过3亿，其门下多人堪称期货市场的青年精英。





## 一、期货交易是一条艰难的路



投资者进入期货市场就像进入一个迷宫





## 导致期货交易失败的原因数不胜数

方向判断失误？

方向判断正确，进场时间不对？

没有遵循交易的一致性要求？

我做对了，但没有拿住？

我把盈利的仓位拿过头了，利润得而复失？

我运气不好，外盘老是给我捣乱，把我搞糊涂了？

交易仓位太重，受不了市场短期大幅震荡？

风险控制失当，该止损没有止损，损失很大？

我的交易软件不好？

关键时刻停电了？

一位朋友在做了10年期货以后，写下了这样一段话，发人深省，我非常认同。

“我的十年期货历史，如果用金钱来衡量的话很失败。用一个比喻不知恰不恰当：我是跟着红军一路从江西出发，走到瓦窑堡时还是个士兵，连个班长都没有混上。常于夜深人静时自问：失败之人自有失败之理，人说十年磨一剑，为何你十年竟磨不出一把菜刀？”

期货交易为什么那么难？根据我的粗浅认识，主要包括以下几个方面的原因：



## 1、成功的期货交易是一个痛苦和漫长的学习过程；

国外一本研究交易的书中曾经提出这么一个观点：在做交易的头十年里，你无法获得全部的知识学问，在第二个十年里也不能，只有到了第三个十年以后，你才能充分掌握关于市场的学问。

精通一门学问或者艺术，需要10000个小时的投入。

# 冰冻三尺 非一日之寒

- 只有时间，才能帮助投机者认识市场运动的复杂性；
- 只有时间，才能帮助投机者累积成功交易所需要的知识、经验和教训；
- 也只有时间，才能使投机者的内心世界从贪婪到平淡、从狂傲到谦卑、从感性到理性。





在激烈竞争的杠杆市场，投资者的资金、心理容忍力很可能不足以让他达到精通期货，迈进成功者行列的要求。

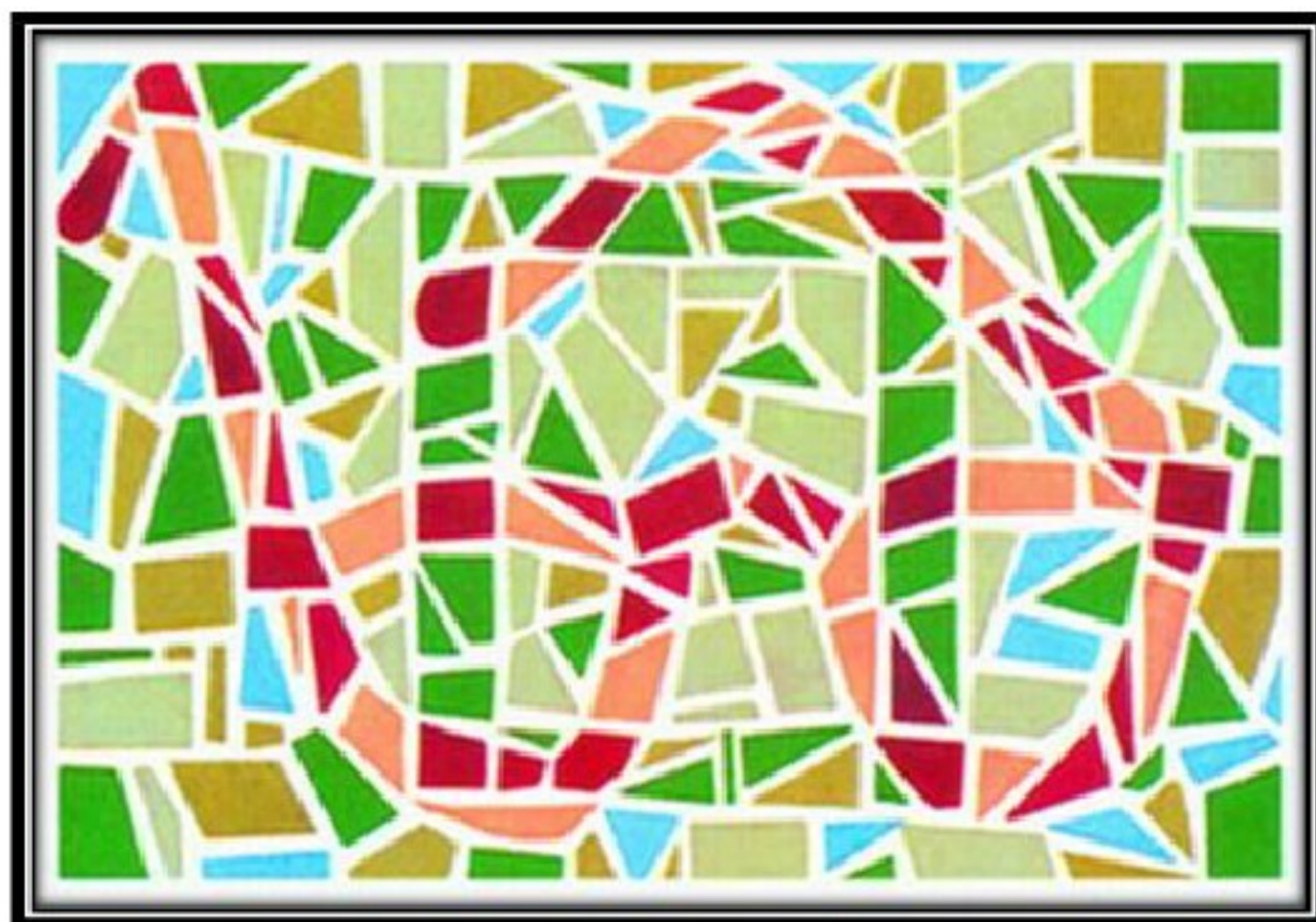
国内一个优秀操盘手曾经面临的境遇。

## 2、理解、把握市场价格波动的规律难

我眼中的市场价格波动：一个偶然性接着另一个偶然性，其中隐隐约约带有一点必然性或者说趋势性。

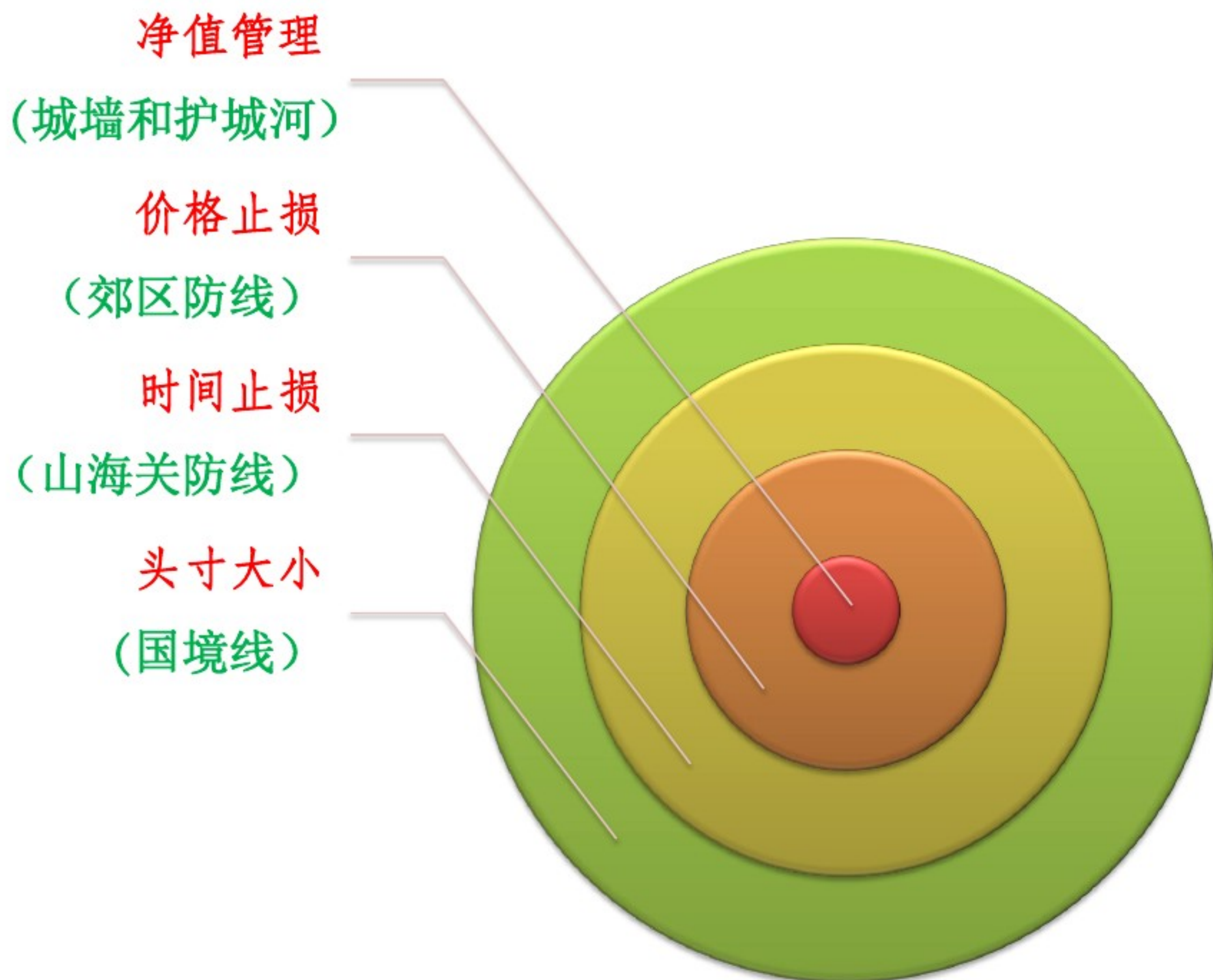


在期货市场中，我们几乎都是色盲



检测色盲的色块图案由一个一个小色块组成，而这些小色块则隐藏在无序的干扰色块背景下。色盲者除了许多的小色块以外，看不到有意义的图案。

### 3、良好的风险管理难





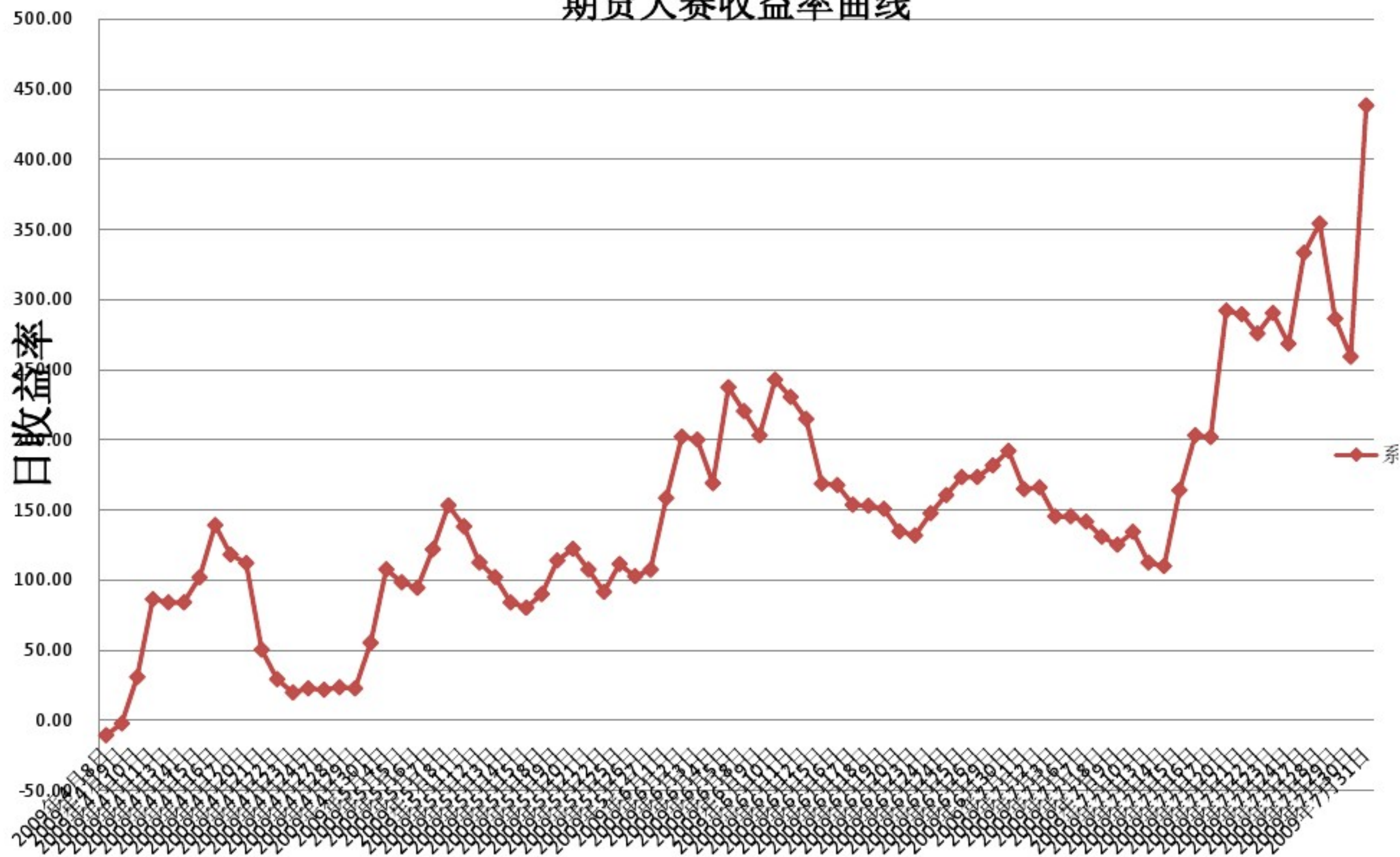
## 4、了解自己、战胜自己难

- 很多年以前，有一天，我像一位修行多年的佛家弟子，似乎突然茅塞顿开，明白了怎样从期货交易中赚到钱。我带着对自己是否真的能够在市场交易中严格按照这套方法去交易的怀疑、担心，恨铁不成钢地赌着气对自己说：如果这一辈子我在期货交易中最后没有成功，并不是我没有这个能力，而是我自己不想成功。因为我已经知道了在市场中赢钱的办法：只要我有足够的耐心等待，只在市场的走势符合我的经验和理论，只在我有把握的范围内才行动，我就能赚到钱。而且，那样的机会早晚会出现的。如果我的投机事业最终失败了，肯定是因为我违背了自己的交易方法和经验教训，做了大量我自己也认为是错误的交易。例如，被市场走势诱惑追涨杀跌，无法控制自己贪婪的交易欲望，逆势交易，等等。
- 我是明白了怎样才能赚到钱，也找到了我自己有把握的成功方法。但是，我不是个木偶，我是一个人，虽然我也想从投机市场赚到成千上百万，但是，我不具备那种绝对完全的理性，也没有足够的定力和恒心，为了实现自己的目标，能够绝对机械地、规规矩矩地遵守我心中已经想到的成功的交易方法。

《十年一梦》



期货大赛收益率曲线





不要迷恋哥，哥只是个传说

2970+30

偶然的赢利和长期赢利的能力

——明星和寿星



# 人间到地狱快捷之路



面对期货市场的高速发展，尤其是股指等金融衍生品的推出，期货作为一种良好的资产配置工具，你如何运用期货这个工具，把自己定位为哪一类人？

让期货成为风险控制的工具？

从事相对低风险的套利？

直接下场踢球，成为一个专业交易员？

间接通过期货基金、CTA等方式参与期货市场？



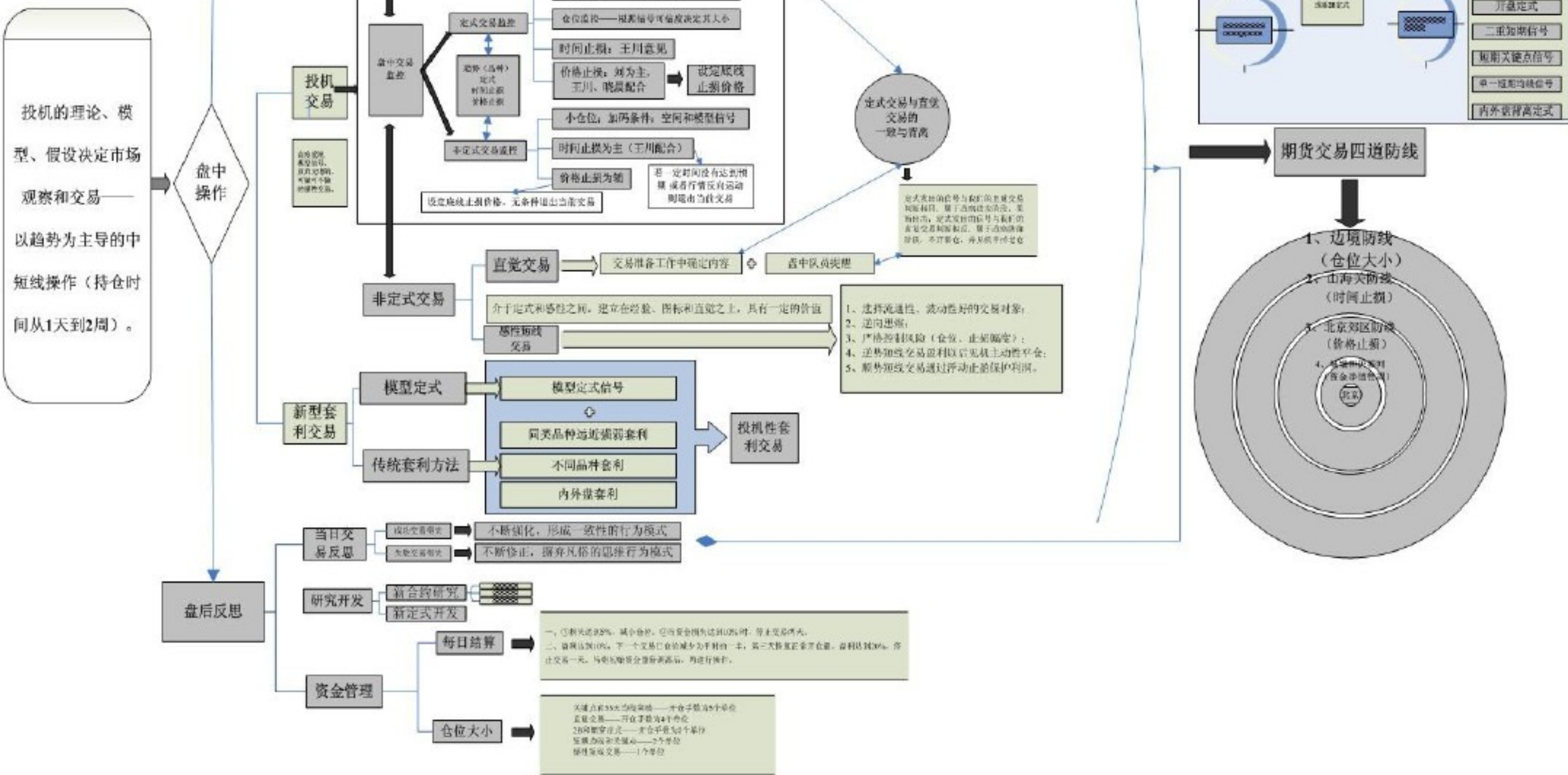
## 二、我理解的期货交易成功之道

期货投机有没有可能找到一条成功之路？

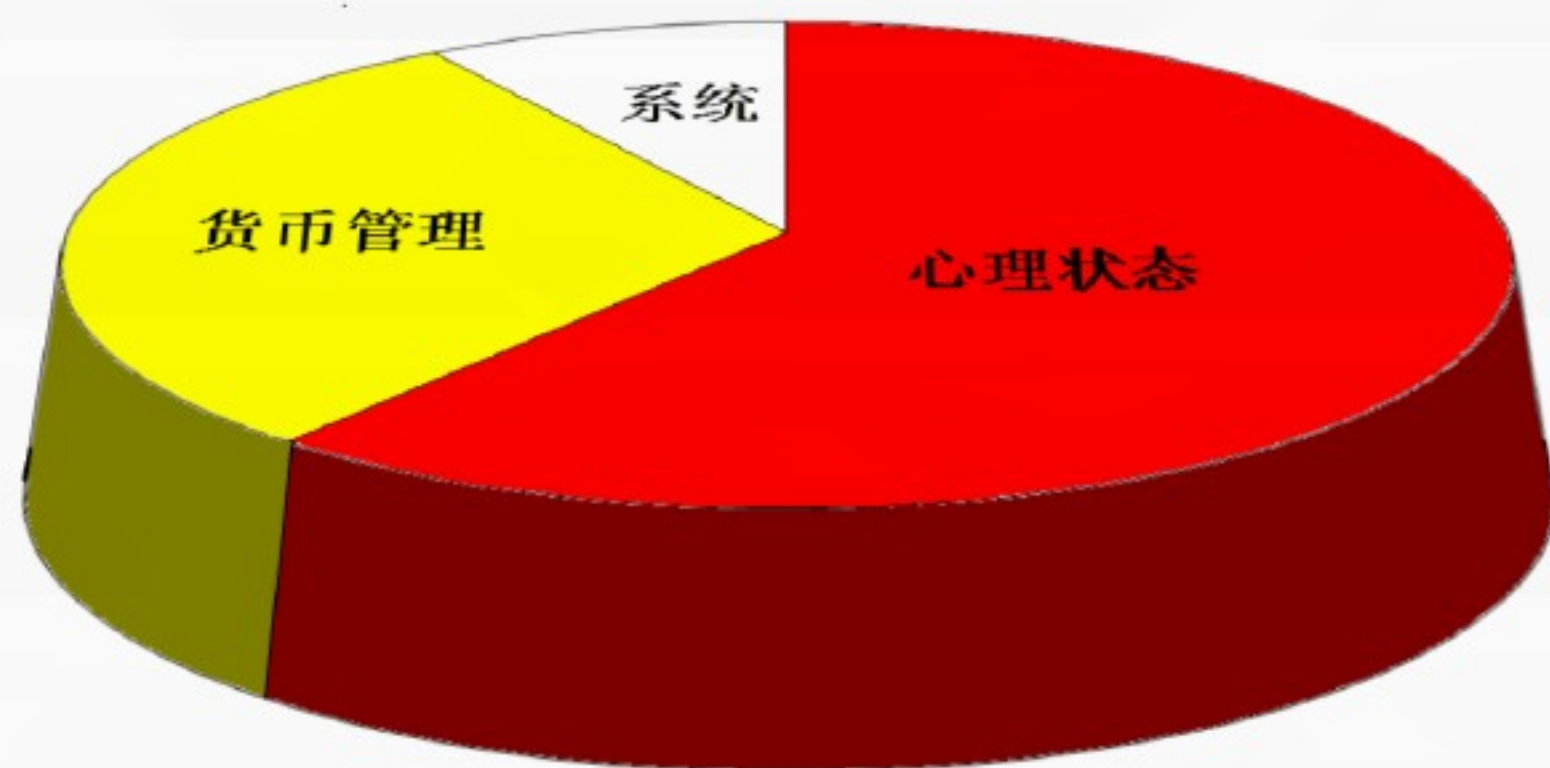
投资者稳定的期货盈利之路是一个全面、整体的系统工程。包括目标、思路、策略、工具、心态等诸多要素。







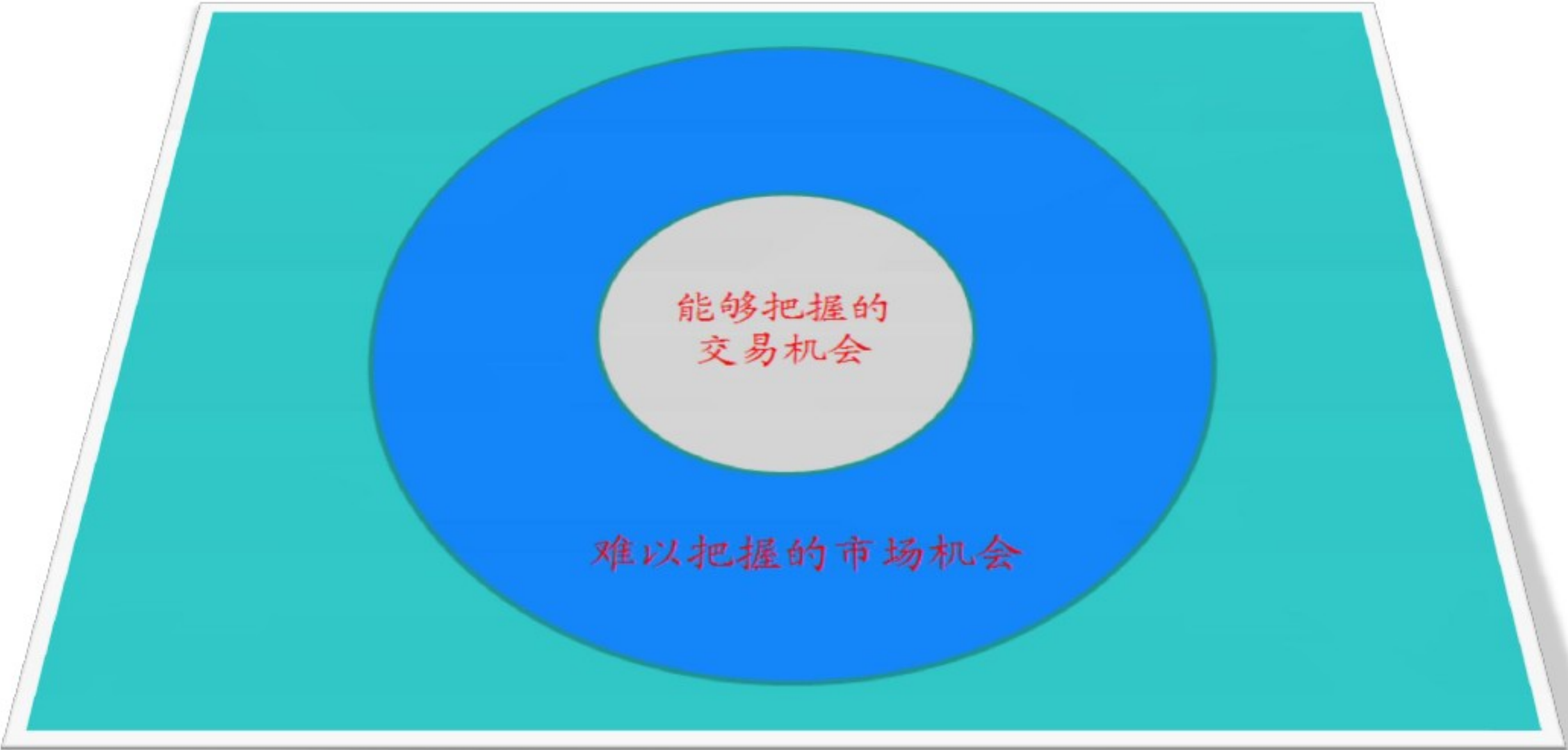
## 化繁入简——成功交易三要素



## **(一) 交易技术**

**所谓交易技术，就是在纷繁复杂的市场变化面前，交易员能够迅速做出买卖决策的技能、眼光。**





能够把握的  
交易机会

难以把握的市场机会

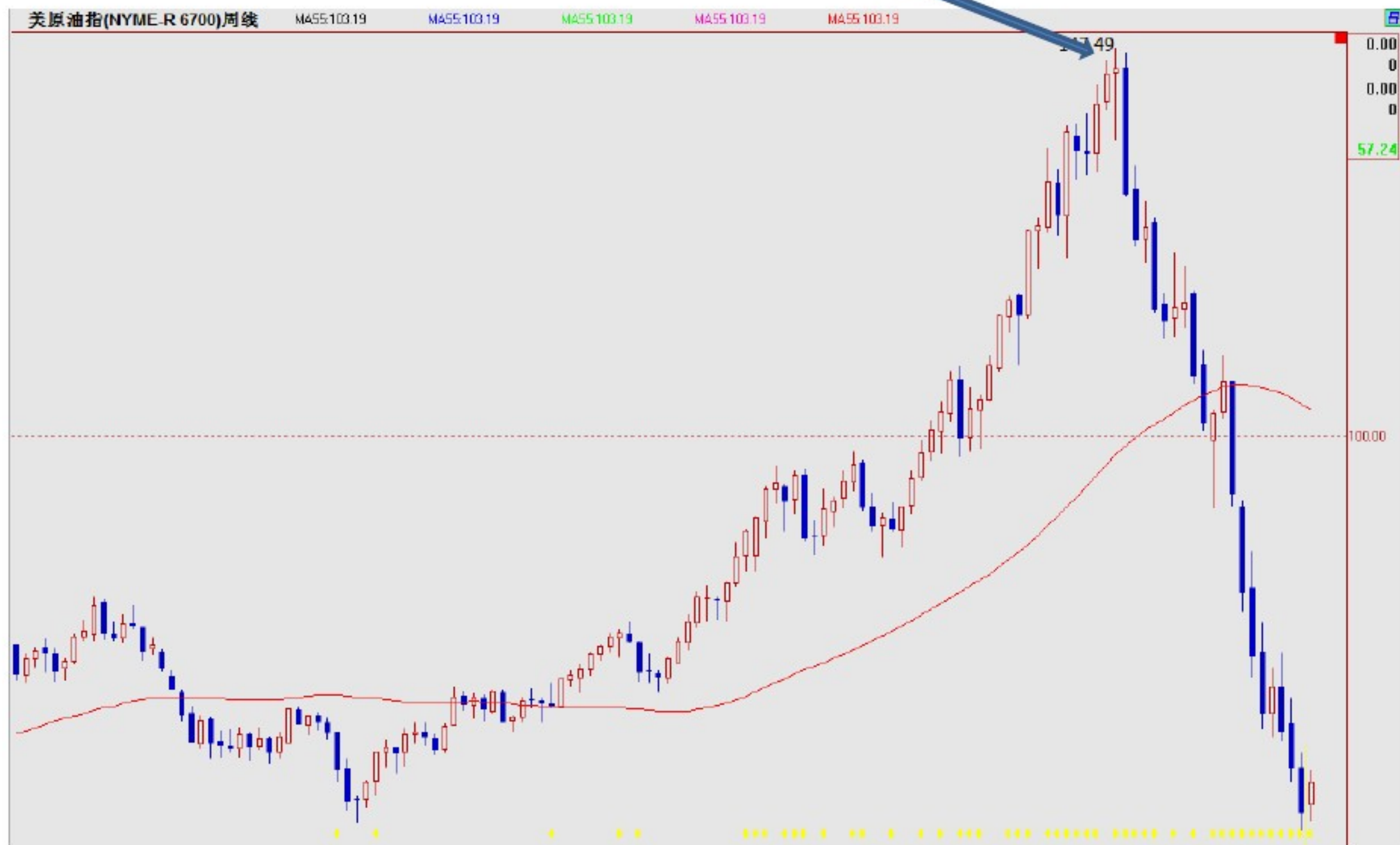
## 市场出现突破行情怎么做？

豆粕0801——日线





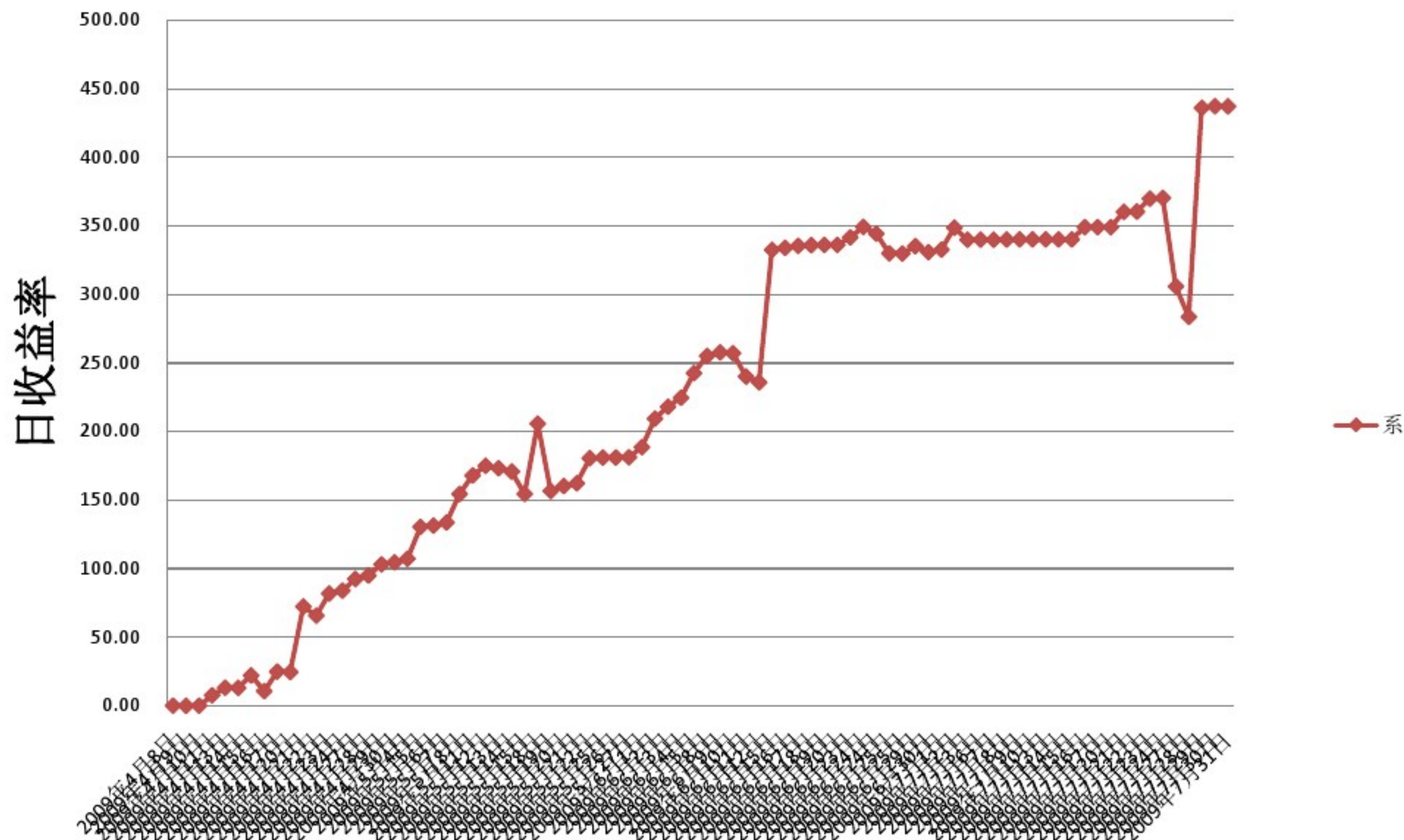
# 原油做空



## 1、一个路子比较怪异的交易者



刘卫国日收益率变动曲线







沪铜0911[SHME 2111]日线

MA55:47711.82

MA55:47711.82

MA55:47711.82

MA55:47711.82

MA55:47711.82

20090728: 沪铜  
911空单99手





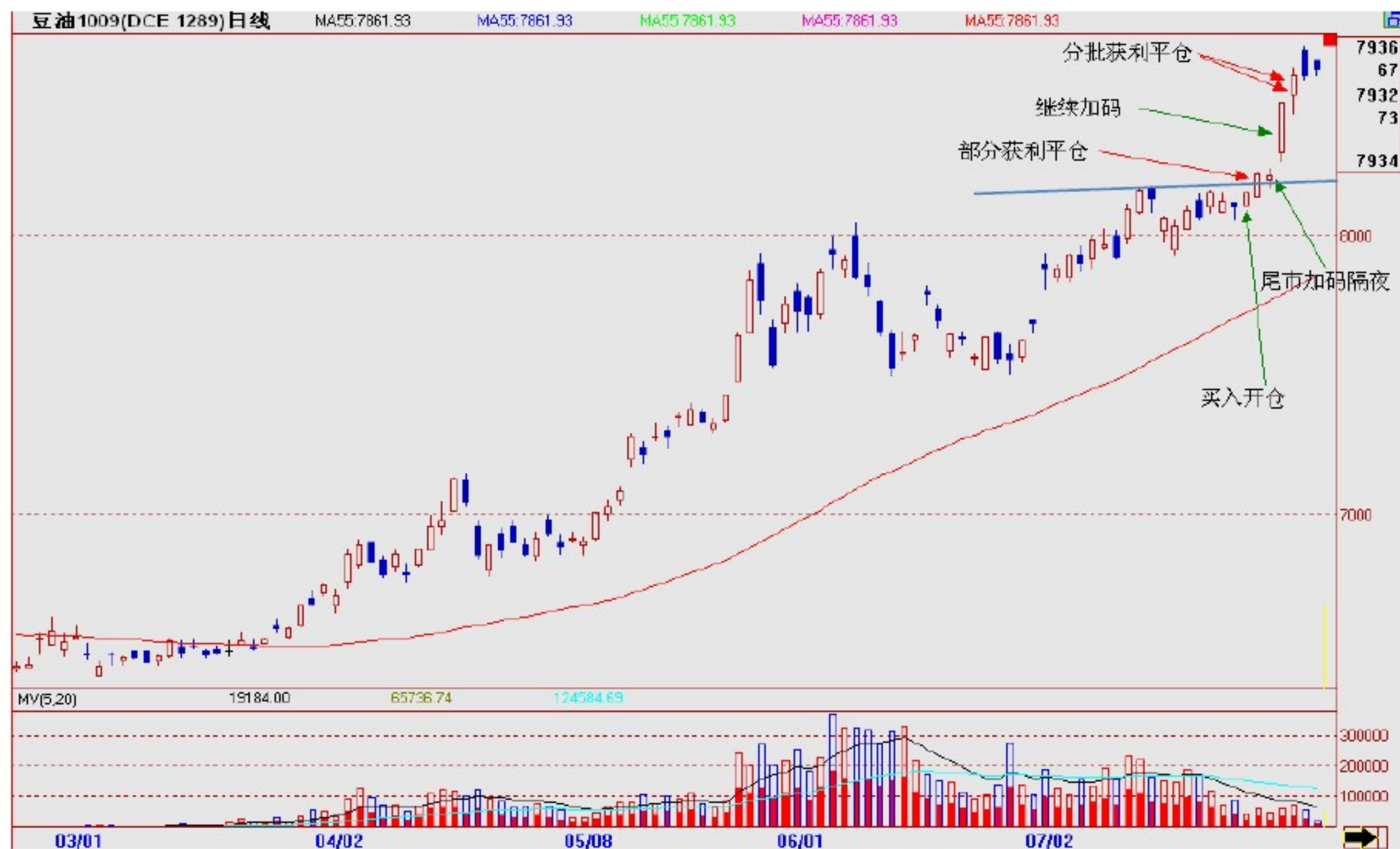
## 2、国内一个优秀操盘手的交易案例



## 重要关键点突破

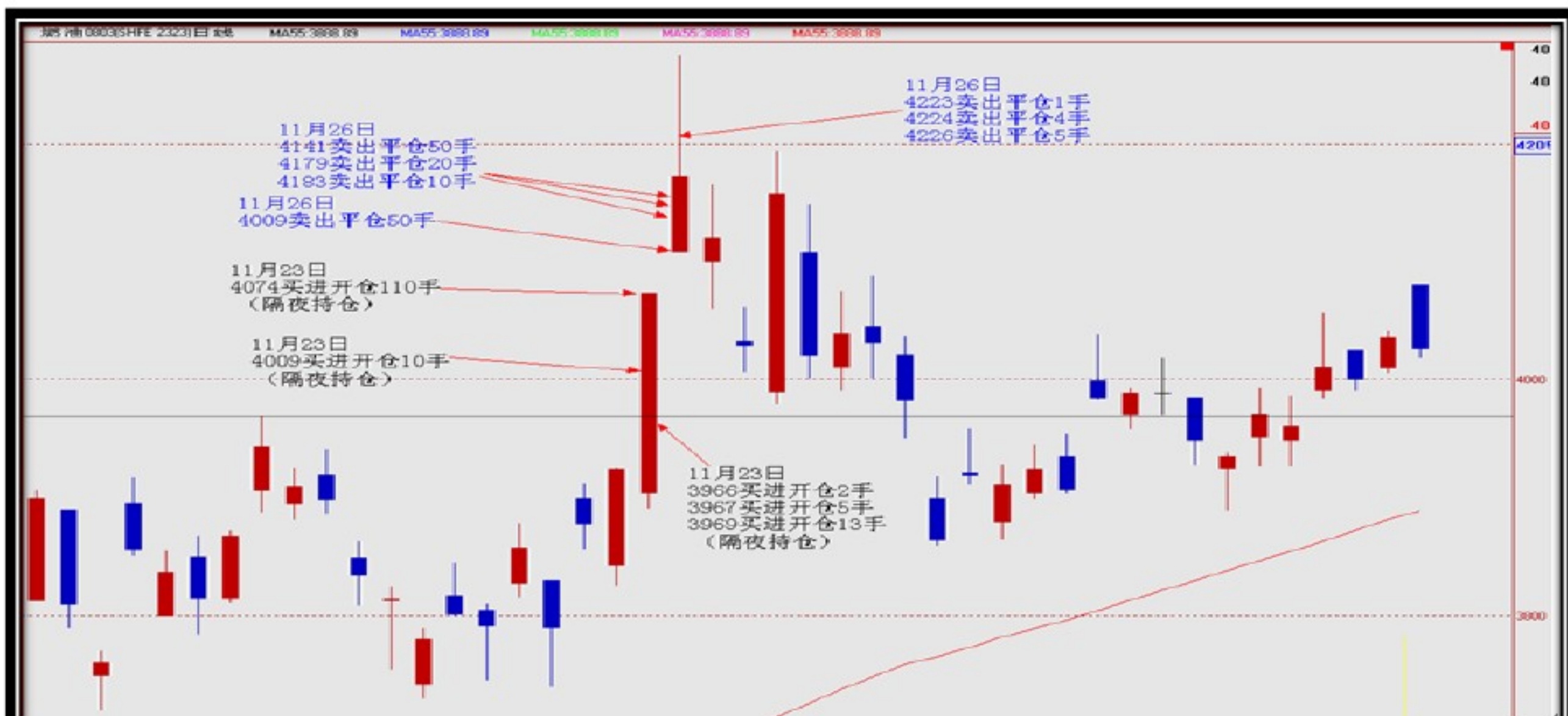


## 豆 油——牛市密集区突破





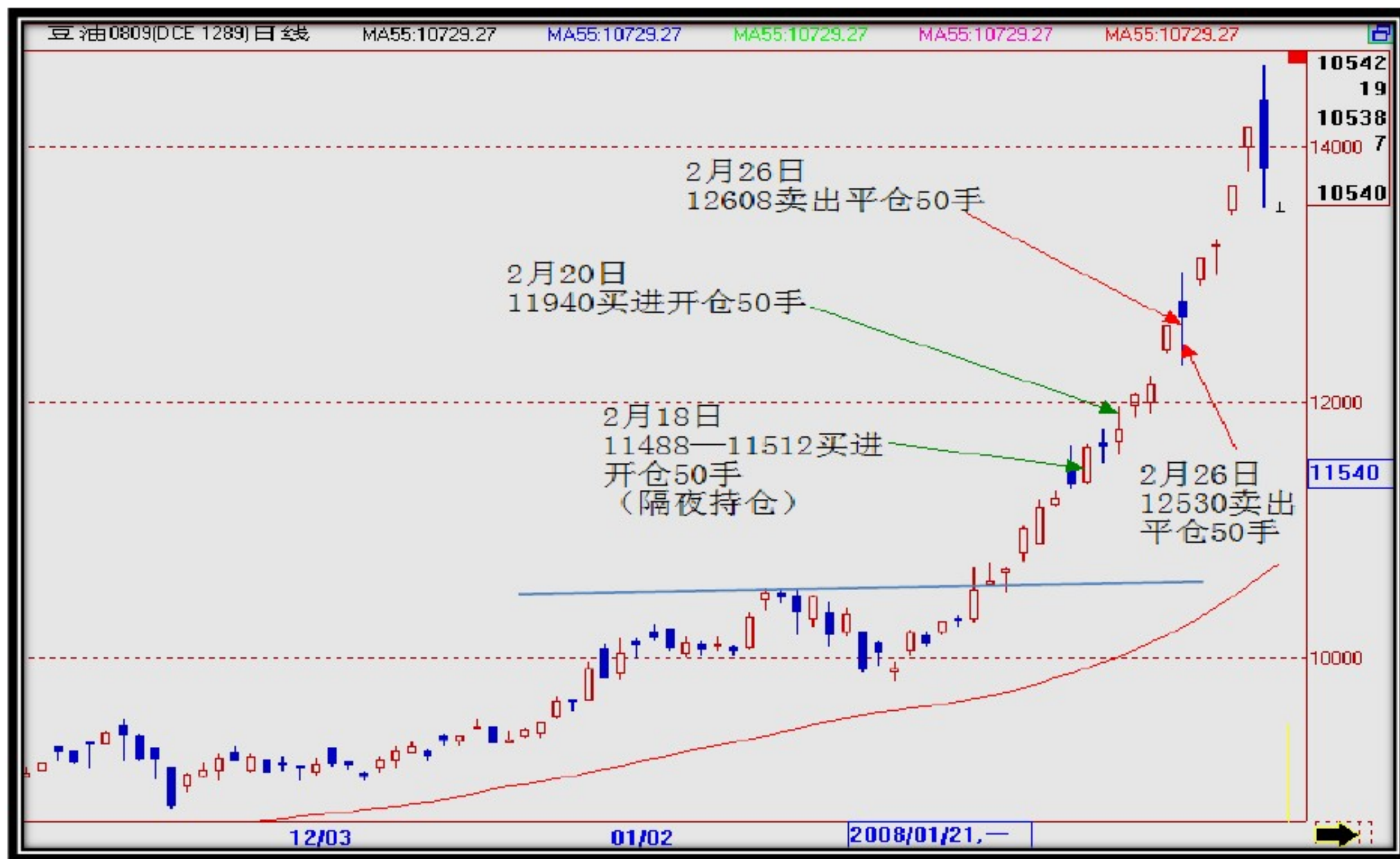
# 燃料油走势 ——重大形态突破



平仓日期	品种	手数	方向	平仓价格	前结算	开仓日期	开仓价格	盈亏
20071126	Fu0803	2	卖出	4189.00	3996.00	20071123	3966.00	2260.00
20071126	Fu0803	5	卖出	4189.00	3996.00	20071123	3967.00	5650.00
20071126	Fu0803	13	卖出	4189.00	3996.00	20071123	3969.00	14690.00
20071126	Fu0803	10	卖出	4189.00	3996.00	20071123	4009.00	11300.00
20071126	Fu0803	20	卖出	4189.00	3996.00	20071123	4074.00	22600.00
20071126	Fu0803	50	卖出	4141.00	3996.00	20071123	4074.00	72500.00
20071126	Fu0803	20	卖出	4179.00	3996.00	20071123	4074.00	36600.00
20071126	Fu0803	10	卖出	4183.00	3996.00	20071123	4074.00	18700.00
20071126	Fu0803	1	卖出	4223.00	3996.00	20071123	4074.00	2270.00
20071126	Fu0803	4	卖出	4224.00	3996.00	20071123	4074.00	9120.00
20071126	Fu0803	5	卖出	4226.00	3996.00	20071123	4074.00	11500.00
小计	Fu0803	140	卖出					207190.00



## 豆 油 ——牛市中的中短线顺势交易



## 沪锌走势——兵败如山倒





## **这个优秀操盘手交易策略的特点：**

- 1、清晰的意识到什么是自己的交易机会，什么不是自己的交易机会；**
- 2、中线顺势操作，敢于在市场突破和趋势出现加速运动的临界状态大胆出击；**
- 3、交易入场后，既有耐心持有赢利头寸的勇气，也有强烈的自我保护意识，情况不对，第一时间止损离场。**
- 4、交易风格成熟、稳定，一致性的进场和离市原则。**



### 3、赚了17亿交易高手的启发

# 郑棉指数周线长期走势图



## **我理解他的成功：知识背景和投机经历**

**目标明确；**

**思路清晰；**

**意志坚定；**

**市场配合。**



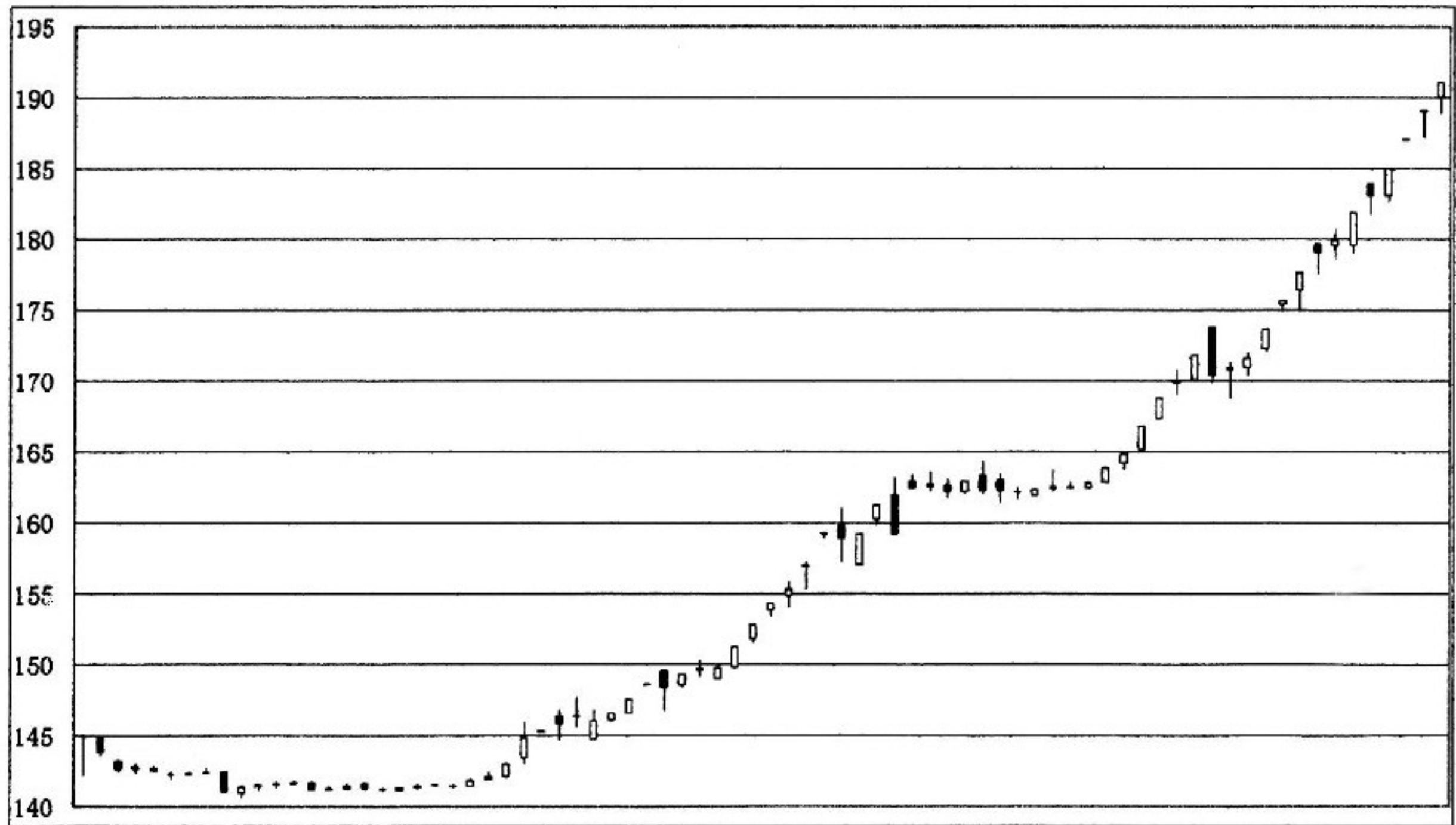
交易技术有客观、定量、科学的成分，也有灵活、变通、前瞻等艺术、直觉的成分。

这是一个交易员经过长期交易实践，理论、经验、记忆、创造力融合后积淀的内在功力。

从技术角度看，期货交易赚大钱的核心有两点：

- 1、无招胜有招，用计谋不如乘大势——趋势的力量
- 2、把握你最擅长的机会——有舍有得

## 国债期货319走势图——我的操作教训



319走势的启发：A、单边趋势；B、幅度巨大；C、坐着赚大钱，炒期货的人则成了天下最大的笨蛋。



## (二) 资金、仓位、风险管理策略

大量投资者经常问我的问题是：期货操作有没有赢利秘诀、捷径、技巧。然而，期货交易是一把双刃剑，只看见了交易成功带来的高回报一面，而对另一面——巨大的风险没有正视，是一件非常危险的事情。

优秀交易员不但是进攻的专家，往往更是风险控制和逃跑的专家。

期货交易既是一门赢的艺术，更是一门  
管理风险、控制风险的输的艺术。



优秀交易员在判断失误时怎么做？

# 豆粕 0801 日线走势图



黄金 0806 日线走势图





## 白糖操作——买在最高点也没有关系





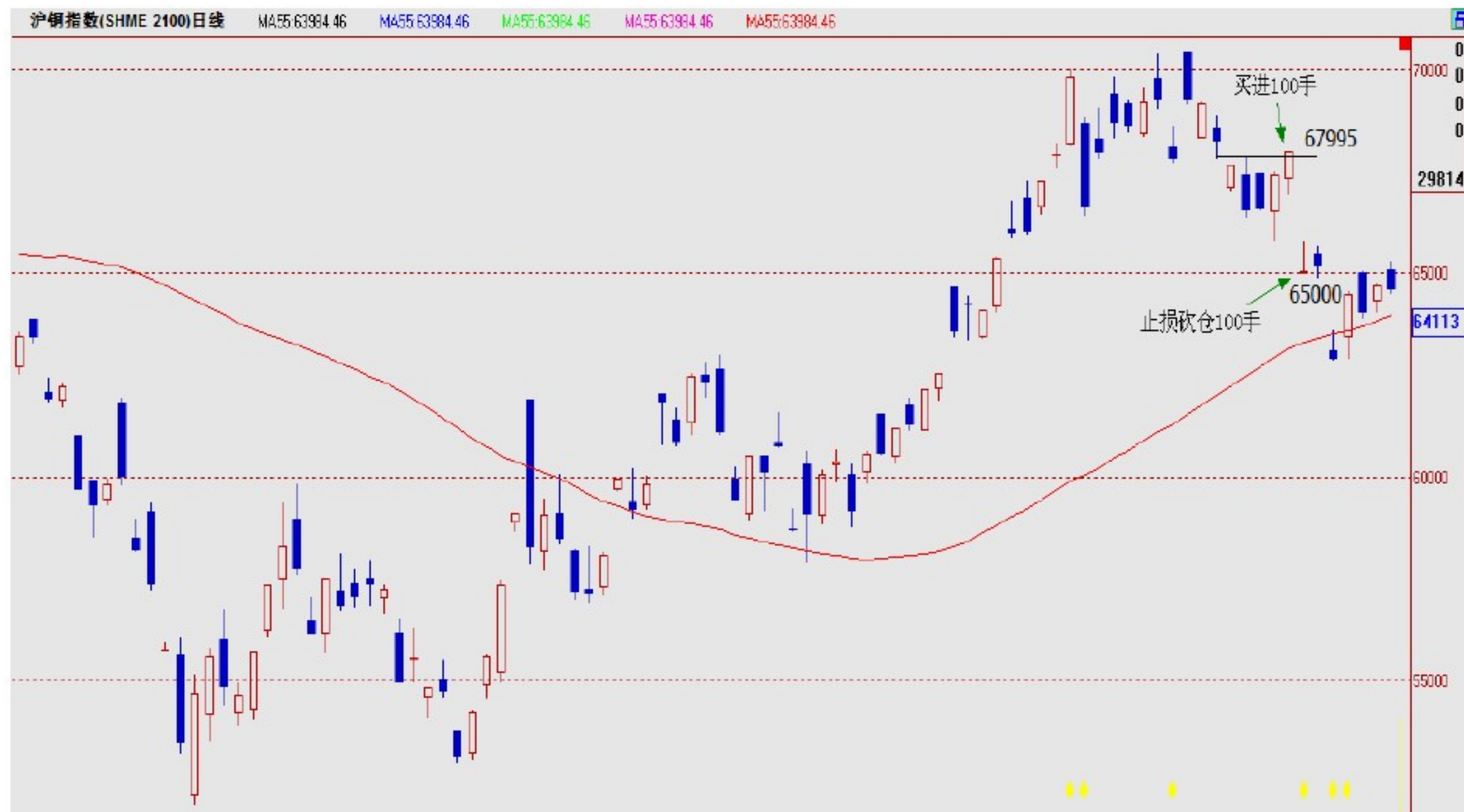


# 壮士断臂的勇气和自信





## 意外难以避免——铜的亏损



近几年的泡沫行情中，有相当长时间我把趋势做反了，没有惨败的原因是我风险控制和逃跑的艺术还可以。

## 前年大豆上涨行情中做了很久的短线空头





## 我的外汇交易——忽视风险管理，看对了却没有赚到大钱，很郁闷



当一个投机者有了相对成熟的交易技术后，资金管理的好坏直接决定投资者的生死存亡！

多数赢家会告诉你，他们亏损的次数要大于盈利的次数，为什么还会成功？原因就在于良好的资金管理。成功的投资者在交易中都能严格设定止损位，及时砍掉亏损部分仓位；相反，对盈利头寸做到了尽可能地扩大战果。这样下来，一年盈亏表上几次大单的盈利足可以抵消很多次小的亏损，结果仍达到了良好的盈利水平，其原因就在于资金管理得法。



他们是不是最优秀的交易员？





杰西 里费莫

你是一流的输家，所以，你是一流的赢家。

索罗斯《金融炼金术》

“相对于近期赢利，我更关心基金资本的安全。”

“我主要的还是着眼于限制亏损，而不是牟取暴利。”

“重点不是行情你看对或看错，而是看对时你赚了  
多少，看错时你赔了多少”

# 围棋十诀

不得贪胜  
攻彼顾我  
舍小就大  
慎勿轻速  
彼强自保

入界宜缓  
弃子争先  
逢危须弃  
动须相应  
先势后地

### (三) 投机者的心理、人生态度和精神境界



人的本质有非理性的一面



# 交易之道

```
graph TD; A[交易之道] --> B[知]; B --> C[情意]; C --> D[非理性行为]; C --> E[理性行为];
```

The diagram is a vertical flowchart. At the top is a blue-bordered box with the title '交易之道' in red. A blue arrow points down from this box to the character '知'. Another blue arrow points down from '知' to a blue-bordered box containing the characters '情' and '意'. From this box, two blue arrows branch out: one pointing down and to the left to the text '非理性行为', and another pointing down and to the right to the text '理性行为'.

知

情 意

非理性行为

理性行为

交易的最高境界，并不只是战胜市场，更是一个了解自我、超越自我、战胜自我的过程。心理、心态、人性的因素最终决定投机者的命运。



开仓

止损

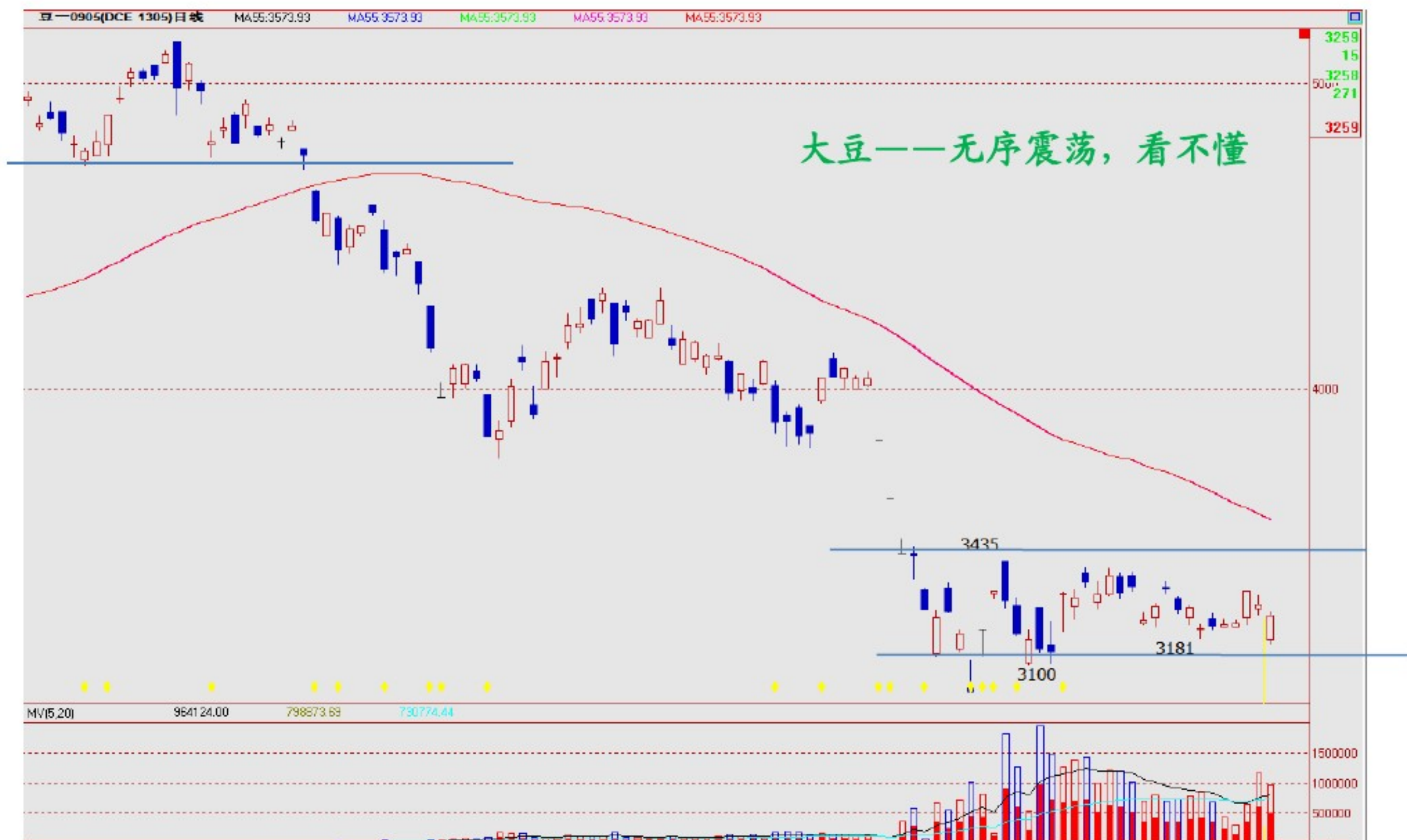
持仓

平仓



1) 自我控制力不足而强行交易

## 能够看懂的行情和看不懂行情



## 2) 该动手时不敢下手

在市场交易中，投机者应该做出正确的决策，而不是做出让自己感觉舒服的决策。心理上很舒服的交易，结果往往不好。





3) 交易风险出现时心存侥幸





## 4) 心理、心态和业绩的反射——常人难以逾越的门槛

赚钱会让人情绪激昂，赚的越多，自我感觉就越好，也就容易受到情绪的控制，违背交易原则，过于激进。

赔钱也可能给投机者带来负面作用，例如过于冒进、赌性大发等。

以平和心态赚取大额收益是成功投资者的一种修养和境界。而其它过于激进，过于富有进取心的投资者，成绩起伏反是其相当巨大的，不少并未能保有巨额的利润。

即使你拥有极高明的交易技术和最完美的资金管理策略，如果你不能严格遵守，也不能让你在金融交易市场获得成功。

## 文竹《期货投资的命门》序

按照我的理解，投机客是“行者”、“忍者”而非“学者”、“智者”，行动而非说话，实践而非理论是一个职业投机者的本质特征之一。

在日本武士的培养过程中，知识的教育，智能的训练，固然不能说不重要，但更重要的是武士人生态度、品格意志的培养，包括超然物外、淡泊名利的精神境界，从容不迫而又果断无畏的牺牲精神和行动能力，壮士断臂的勇气，对痛苦的超强忍耐力等等，这一切不正是一个典型的期货操盘手必备的个性特征吗？



期货交易的技术和知识，也许学一两年时间可能就够了，但是，投机者要培养一个稳定、良好的心态，在修养和境界上达到高瞻远瞩、超凡脱俗，即使花上十年工夫，也不算多。

谢谢你们！

Email: [qingze128@sina.com](mailto:qingze128@sina.com)