

- 1、 均线，什么是均线
- 2、 均线指标实际上是移动平均线指标的简称。由于该指标是反映价格运行趋势的重要指标，其运行趋势一旦形成，将在一段时间内继续保持，趋势运行所形成的高点或低点又分别具有阻挡或支撑作用，因此均线指标所在的点位往往是十分重要的支撑或阻力位，这就为我们提供了买进或卖出的有利时机，均线系统的价值也正在于此。 均线向上是均线多头 均线向上产生的交叉是金叉，反之是死叉（股票学习网 <http://www.8gp8.cn> ）。
- 3、 以每天的前九天和当天共十天的收盘价取算术平均值，再以若干天的这种算术平均值而连结的曲线就是十日均线。同样，有十分钟均线、十小时均线、还有以周、月、年等不同的时间单位作成的各种均线。通常 10 个时间单位的均线统称为 10 均线。 20 均线就是 20 个时间单位的均线， ，其它都是同样的意思。以上是常见的做法。还有人取每天的平均价，还有的取均权平均值等等，做法不一。 K 线图中常标以 MA5 MA10 MA20 MA30..... 。

以前，都是自己计算而绘制的，现在，所有的技术分析软件中都可以在某一时间周期的 K 线图中找到相对应的均线。 由于均线对股价趋势有一定的比照作用，所以，它对于技术分析相当重要。 一般以日线 MA5 MA10分析短期走势，以 MA30 MA60分析中期走势，以 M125和 M250分析中长期走势。而以 5--30 分钟 K 线做短线操作，以周、月、年 K 线中的均线走向分析长期走向。

由于从均线可以动态分析股价的走势，所以，常有人以均线来设置止损点及止赚点（高抛点），其实就是起到一种通过技术分析而确定的活动标尺的作用。都只有相对的参考价值。

建议你找一些基础书看一看就知道了。股市没有成熟的理论，要靠自己在实际操作的经验教训中积累。

2、常用的均线

常用的均线 5—10---20---30---60 日均线为主。

均线的大概特点分多头排列和空头排列，多头排列就是市场趋势是强势上升势，均线 5—10—20—30—60k 线下支撑排列向上为多头排列。均线多头排列趋势为强势上升势，操作思维为多头思维。进场以均价线的支撑点为买点，下破均价线支撑止损。

空头排列就是市场趋势是弱势下跌趋势，均线在 5—10—20—30—60k 线上压制 k 线向下排列为空头排列。均线空头排列为弱势下跌趋势。进场以均价线的阻力位为卖点，上破均价线止损。

均线是技术指标分析的一种常用工具，被大多技术分析者采用。5—10 均线变化较快，常用的就是 5—10—20—30 均线，期货价格变化较快，用 60 以上的均线较滞后（股票学习网 <http://www.8gp8.cn>）。

均线在什么条件下价格具备单边快速大幅暴涨，条件是 1 分—5—10—15—30—60—日—周一月均线都是多头排列。其它引响暴涨因素除外。反之单边暴跌一样。

周月线的均线时间把握趋势会更稳定，均线变化短时不会太大。如果周月线是多头排列或空头排列，这拨行情上涨或下跌的时间周期要更长。

均线的相关系，如日线均线多头排列，周线空头排列，周线有均线压力，价格会震荡上涨，也可能会上涨失败，因周线的均线不会很快改变，引响趋势变化更大一些。如周线也是多头排列，价格涨幅会更稳定，趋势也较稳定不会轻易改变。如 5 分均线多头排列，10 分空头排列，5 分上涨的失败概率会更高。如 60 分均线多头排列，进行短线交易会维持 60 分的支撑强势，短线交易成功概率会比 5 分高。如果均线日线比较乱，上有均线压力下有均线支撑，这是震荡势，趋势方向不明。

买卖点，应用均线设买卖点，均线系统在粘合交叉向上为买点，启动点，根据各个不同时间图的连环性来定价格启动的幅度大小。比如 5 分条件具备了，10 分不具备，5 分上涨的压力位在 10 分均线。均线系统在粘合交叉向下为卖点。为下跌启动点。

应用均线系统是看明现在的趋势是强势还是弱势震荡势，买卖点的信号，及现在将要启动的信号。

均线系统是大多分析者常用的技术工具，从技术角度看是影响技术分析者心理价位因素的，思维买卖的决策因素，是技术分析者的良好的参考工具，相比价格变化是滞后的。

4、神奇的 135 均线战法

135 即 13 日均线、34 日均线、55 日均线组合系统的简称。135 均线系统视角独特，操作简便，实战性强。该指标选择的买卖点只是组合系统的一部分，该系统有 13 个以上买卖点：如底部形态之“红杏出墙”和“蚂蚁上树”；即将拉升的启动形态之“黑客点击”和“红衣侠女”；中途的整理形态之“走四方”和“浪子回头”；顶部形态之“见好就收”和“独上高楼”；其他形态还有“均线互换”、“三线推进”、“梅开二度”等。该指标选用了以上的 8 种，用来实战也足够了。简要介绍如下：（股票学习网 <http://www.8gp8.cn>）

1、红杏出墙

形态特征：13 日均线由下降趋于走平。股价从下向上突破 13 日均线，并且在 13 日均线上企稳，这根站在 13 日均线上的阳线称之为“红杏出墙”。红杏出墙是 135 均线的第一买点，也是行情最初启动点。

2、蚂蚁上树

形态特征：两条略微向右下方倾斜的主均线相距很近或基本持平。股价踏上 13 日均线后，以连续上攻的小阳线缓步盘升，把股价轻松地送上 55 日均线。这几根持续上升的小阳线称之为“蚂蚁上树”。“蚂蚁上树”的出现，是股价见底，开始转强的标志。

3、黑客点击

形态特征：股价有效突破 55 日均线后开始回落，但在 55 日均线附近获得支撑，如果 K 线收阴，回落的股价恰好落在 13 日均线与 55 日均线的结点处，即“黑客点击”形态成立。是即将拉升的标志之一。“黑客点击”出现以后，应密切关注均线系统以及量能的变化，一旦发现放量上攻，要毫不犹豫地进场为庄家抬轿，当股价有了 20% 左右的涨幅以后，若发现上攻力度减弱，13 日均线有走软迹象，应先出局观望。

4、红衣侠女

形态特征：股价经过长期下跌或充分调整以后，55 日均线基本处于水平状态。股价沿着 13 日均线爬至 55 日均线附近进行窄幅整理。在 13 日均线上穿 55 日均线之日，如果股价携量上攻，形态即告成立。把站在“右上角”结点处的那根阳线称之为“红衣侠女”。是即将拉升的标志之二。

5、梅开二度

形态特征：13 日均线向上穿越 55 日均线以后，股价滞涨回落，13 日均线弱势下叉 34 日均线，随着股价的止跌企稳，13 日均线开始勾头向上二次穿越 34 日均线，我们把在主均线之上的 13 日均线金叉穿越 34 日均线，称之为“梅开二度”。属上升

中继形态。

6、均线互换

形态特征：前期 34 日均线顺势上穿 55 日均线。34 日均线下穿再上穿 55 日均线的过程，就是 "均线互换"。"均线互换" 的完成，标志着股价开始走强，此后均线系统构成的多头排列，支持股价延续上行趋势，后市必有一波上攻行情。

7、三线推进

形态特征：股价长期在底部区域昏昏欲睡，均线系统呈胶合状态或间距极小的多头或空头排列，股价始终在三线附近小幅波动，时间一般持续半年左右。此时如出现一阳穿三线或股价在三线上揭竿而起，"三线推进" 形态即告成立。那将是绝佳进场时机。

8、海底捞月

形态特征：中长期均线能够长时间保持平行移动，说明市场对目前的股价趋于认同，同时也封闭了股价在短期内的下跌空间。13 日均线弱势下叉中长期均线并在其不远处作半弧状运动，显示上方抛压并不沉重，暗示回档幅度不会太深。13 日均线重新上穿 55 日均线，表明有新的资金进场，均线系统可望迅速构成多头排列状态，从而支持股价继续上行。

9、见好就收

逃顶形态。见好就收，清仓换股。

135 均线战法构成口诀

一三五线有文章，时空坐标能捉庄。
短期均线是十三，时间之窗不简单。
倘若股价穿十三，并沿该线稳升攀。
股价经过大涨后，十三走软现彷徨。
倘若股价破十三，坚决出局全清仓。
三四上穿五十五，均线互换才有样。
长期均线五十五，中长趋势分界桩。
股价站上五十五，才有可能往上涨。
股价处在何位置，时空坐标来度量。
凡能大涨之股票，涨前形态类似像。
不贪不躁是胜道，按图索骥不用慌。

格兰威尔八法则，费波纳奇内中藏。
判断股票强弱势，十三均线秤一杆。
上升空间将极广，倘若不能则有限。
意味行情将结束，时刻准备来空仓。
中期均线三十四，承上启下别小看。
多头排列完成后，正式行情才开展。
界定牛熊分水岭，江恩周期时间窗。
股价启动临界点，一三五线早周详。
不同类型之股票，形态结果却一样。
股价上涨之规律，一三五线破迷盲。
强做弱休常空仓，守株待兔也风光。

(135：即 13 日均线、34 日均线、55 日均线组合系统的简称)

135 均线战法使用方法口诀

炒股要诀在时机，一三五线很独到。 持股日约二十六，最长五五太难熬。
五五已是盲区里，进入极限势难料。 特殊商品之股票，保质期限不可少。
保质期过会生变，易燃易融还易爆。（三易，主要指 ST、PT、中年报地雷、
庄股跳水等等风险）

炒股方法不能少，一三五线显诀窍。 技术分析参数定，各种软件都好找。
条件选股应具备，相应条件要设好。 十三上穿五十五，每日都要选一道。
还有三四穿五五，照着葫芦来划瓢。 搜索完毕存好盘，再作甄别把金淘。
调出资料 F 1 0，收益主营要知道。 总股本，流通盘，最新动态别漏掉。
大批相似形态股，取舍条件有五条。 形态不好不能留，基本上差才好。
绩优让位于绩差，价位越低越是宝。 盘大让位于盘小，以上五条要记牢。
股票形态不规范，强扭痕迹不可靠。 技术形态如完美，主力有备操盘高。
形态条件筛选后，放进自选设警报。 股价携量破高位，系统自动发警报。
根据市场诸情况，考虑跟进别急躁。 轻仓试探半仓跟，重仓出击要把牢。
买进之后调警报，高低价位要设好。 前收盘是低价警，高价警示前最高。
高价警示仍持股，低价警示清仓逃。 高低价位警示好，冷血指标客观貌。
交易频率虽增高，失误相对会减少。 长期使用该指标，良好投资理念导。
警示价位不教条，获利止损自己调。 自定盈亏平衡点，获利预期设低高。
（形态不好：指形态不规范。基本上差才好，指基本面好的让位于基本面差的）

135 均线战法使用原则口诀

时空坐标一三五，最高原则是纪律。 股市操作纪律严，亏钱输家不是你。
（一）按图索骥勤翻图，守株待兔常受益。
按图索骥啥含义？均线时空坐标里。 一十三或三十四，穿越五五均线底。
两个金叉穿越现，犹举出击信号旗。 及时出击终有获，下手勇猛如卷席。
倘若不见信号出，紧握手寸定不疑。 满仓守候人人会，长期空仓难见人。
守株待兔重在守，目标未现克躁急。 养精蓄锐守字谛，守住资金实不易。
按图索骥重在索，条件选股雷达里。 形成金叉穿越股，并非个个可出击。
金叉穿越是蹄声，白马黑马还是谜。 是追是弃等跑起，不能见马就要骑。
倘若雷达天天空，日复一日不放弃。（定不疑句：守住资金，不老是杀进杀出，
定能生慧，就能坚定）

（二）重兵出击单打一，快速撤离需功力

重兵出击单打一，集中资金铁纪律。
股要知底。

基本面，技术面，做到知己又知彼。
即使捕捉到战机，扩大战果却不易。
一旦主力放量攻，迅速出击不迟疑。
介入后，勤关注，均线K线有无异。
若求利润最大化，安心持股终获益。

(三) 常捂资金短捂股，强做弱休常空仓

中国股市有玄机，融资功能称第一。
市道低迷融资难，政策救市不余力。
K线图上走极端，旱死涝死不称奇。
存在决定咱意识，小平思想要学习。
中国股市有特色，一大一小格局奇。
个股行情一二次，升短跌长是规律。
如若贪心未逃逸，可怜庄主就是你。
常捂资金短捂股，股市玄机难欺你。

(四) 拒绝盘整省成本，不抢反弹不补仓

拒绝盘整很简单，参与盘整时间长。
即使主力仍未出，大盘向下谁能抗。
抢反弹，不提倡，刀口舔血易受伤。
18介入16补，跌到14再补仓。
直到一天顶不住，割肉出局底才敞。
反抽出局很会算，越跌越补资金光。
补仓理念要不得，市值未增自我安。

(五) 谨慎加油严把关，随时刹车不能忘

风险首先在买入，就看时机当不当。
知识技术和经验，充分调动来研判。
指数环境勿忽视，同时关注成交量。
某种形态不逢时，可靠程度会下降。
只有大势趋明朗，个股形态显真样。
突发失误莫要慌，止损出局保平安。

（“均线舒展又流畅，K线形态未走样”
句：指尽量选择那些均线系统舒展流畅、K线形态符合技术要求，且成交量配合的
个股）

（某种形态不逢时：指某种技术形态没有出现在适当的时候）

（一：单个股）准备之仗是基础，入选个

单打一，是原则，分散投资欠合力。
集中资金是战术，务必全歼永牢记。
重兵出击贵在狠，敏捷勇猛尽全力。
大盘走势如无变，短暂波动不为惧。

行政影子政策市，宣传现实难统一。
股市过热冲破顶，重大利空与你急。
股票买卖资金大，做空机制本没戏。
特色理论来弄通，见怪不怪抓实际。
大波行情小反弹，年复一年重复戏。
抓住行情能获利，见好就收才获益。
一年持股3个月，9个月为空仓期。
强做弱休常空仓，赚钱才是硬道理。

影响资金来运作，突发利空风险藏。
顺势而为是无奈，资金沉淀似无粮。
底部之下还有底，空头排列难补仓。
最后资金悉被套，底部究竟在何方？
补仓理念实荒唐，摊低成本做补仓。
底部真正到来时，筹码套牢已满仓。
不是高手切莫补，止损出局才有望。

重中之重是价位，严把合适价位关。

均线舒展又流畅，K线形态未走样。
技术面，基本面，相辅相成才恰当。
只有政策趋稳定，技术分析才帮忙。
即使如此来研判，失误突发最平常。

5、均线的计算方法

均线的计算方法

举个例子：三十日均线就是大盘三十天的收盘价再除以 30 形成 30 日均点，然后依次连接就形成 30 均线，其它依次类推。

从形态来看：前期的密集成交区、前期头部（由上升到下跌的拐点）、前期底部（由下跌到上升的拐点）等等。

从均线系统来看：5 日线、10 日线、20 日线、30 日线、60 日线、半年线、年线等都有支撑，且依次支撑强度越来越强。

从技术指标来看，各种技术指标都有自己的支撑位和压力位，因为指标太多，你可以自己去看。常见的有 KDJ、MACD、BOLL、W% 等。均线的大概特点分多头排列和空头排列，多头排列就是市场趋势是强势上升势，均线在 5—10—20—30—60k 线下支撑排列向上为多头排列。均线多头排列趋势为强势上升势，操作思维为多头思维。进场以均价线的支撑点为买点，下破均价线支撑止损（股票学习网 <http://www.8gp8.cn>）。

空头排列就是市场趋势是弱势下跌趋势，均线在 5—10—20—30—60k 线上压制 k 线向下排列为空头排列。均线空头排列为弱势下跌趋势。进场以均价线的阻力位为卖点，上破均价线止损。

均线是技术指标分析的一种常用工具，被大多技术分析者采用。5—10 均线变化较快，常用的就是 5—10—20—30 均线，期货价格变化较快，用 60 以上的均线较滞后。

6、股市最可靠分析手段 均线兵法 大集锦

股市最可靠分析手段 均线兵法 大集锦

好趋势要上年线。牛市突破追，震荡市等回抽吸，熊市放弃。

基线选股。基线，240日均线。股票在筑底后，股价经过七上八下的过程后走上基线，投资者予以锁定，并跟踪其走向。股票要见底或完成筑底；股价要经过七上八下走上基线，如靠横盘走上基线则很可能是庄股，不要去碰它；股票被选中后要养起来。

妙做强势股的回抽

一般来说，强势股在上涨的过程中常常会强势回抽10日均线，随后将继续强劲上涨数日或一、两日再进行盘整，对此，可当其回抽10日均线附近时买进，随后一、两日继续强劲上涨时，分批抛出。

可选择低位多次出现连续的上10万股买单、OBV技术指标处于历史高位的股票，庄股的成本价通常在30日均线附近。上述股票的吸纳方法就是根据此位置与KDJ、MACD和宝塔线进行分批吸纳，并且掌握好T+0方式的高抛低吸，一旦OBV技术指标出现快速回落，迅速出局（股票学习网 <http://www.8gp8.cn>）。

周线黑马三大要素 -- 精选强势股

一是均线运行要素。当7周均线上穿14周均线时，坚决买进；反之，当7周均线下穿14周均线时，就应毫不留恋地卖出。二是成交量要素。当一周成交量超过前周4-5倍时，就可以放心买入。三是时间要素。一般而言，在周K线中寻找的黑马一旦上升，多在5周时间，这是指每一波上行的时间，这5周中，无论周阴线还是周阳线，到达这一时间限度，不论你赢多赢少最好是卖出了结，因为周线黑马往往以升幅大小来衡量，以上升时间来衡量，如果不掌握这一规律，那么就有可能由盈到亏。在均线交叉、成交量放大4倍以上和5周时间这三大要素中，前两大要素是买入的最佳机遇，是抓住黑马、迅速骑上的条件。而后一条是巩固获利成果的重要条件。

20、62、133日均价线系统。该套系统是主要研判股价后市走势的，如果该套均价线相互之间距离较近，密集排列，平缓向上，尤其是出现从下跌转向走平并有微升的图形时，如果股价在该套均价线上方不远处，往往意味着一轮牛市刚刚展开，投资者可即时逢机介入。判断股价是否到顶，应该主要观察股价是否在62日均价线上方过远的地方，如果不是，则尽管股价较启动时涨幅已高，但62日均价线仍有对股价的向上顶托作用，当然，成交量是否支持股价上涨，也是一个相当重要的因素。如果股价上涨，成交量反而减少，除非是庄家控盘，否则是一个不祥之兆，应及早

高场。凡是发现主力在相对低位介入时如放量很大，则后市不出现急拉就不出货，而不必理会中间的成交量与股价的暂时背离，其实这种背离完全是由于庄家已控盘所造成的。上升角度在变陡之前，20日均价线往往会贴近62日均价线，在贴近到不能再近的地步时，62日均价线就会顶托20日均价线再度向上，并使得20日均价线顶托股价上涨，在此点位介入即是最佳买点。共振点向上现象形成时，如股价位于共振点上方附近，可立即买入，如共振点向上现象形成时，股价位于共振点的上方较远处，则需要等到股价回调至20日均价线上方附近时，方可介入。如果股价在62日均价线上方太远的地方，出现带有长长上影线的小阳线，同时伴随成交量比较大的情况，通常是庄家在诱多出货，应及时离场，以免被套。

三线合一，变盘在即。三线合一原理。是指当5日、10日和25日均线三线重合之时，若三条均线处于上升状态，买入或继续持股。若三条线均呈下降状态，且三条均线相交，则应果断卖出。如果一只股票经过连续上升以后，开始向下调整，则若此时出现三线合一的走势应果断出局。

周线金叉黑马标识。三条周均线分别定位于7周、14周及34周。出现7周均线上穿14周均线形成黄金叉，这是一个重要信号，必须引起注意。但是，可以不急于买入。当周K线上出现7周与14周双双跨越34周均线之时，便是黑马标识最为强烈的时候，也是建仓的最佳良机。第一波回档的重要标识是股价再次与34周均价相触，这表明，第一波的回档已近底部，显示出又一次建仓机遇，而且第二波的上升将远远超过第一波。同时7周均线又一次与14周均线形成黄金交叉，这一标志是黑马第二次腾飞的重要信号。

7、葛南维均线八大法则

葛南维均线八大法则

1、均线从下降逐渐走平且略向上方抬头，而股价从均线下方向上方突破，为买进信号。

2、股价位于均线之上运行，回档时未跌破均线后又再度上升时为买进时机。

3、股价位于均线之上运行，回档时跌破均线，但短期均线继续呈上升趋势，此时为买进时机。

4、股价位于均线以下运行，突然暴跌，距离均线太远，极有可能向均线靠近（物极必反，下跌反弹），此时为买进时机。

5、股价位于均线之上运行，连续数日大涨，离均线愈来愈远，说明近期内购买股票者获利丰厚，随时都会产生获利回吐的卖压，应暂时卖出持股（股票学习网 <http://www.8gp8.cn>）。

6、均线从上升逐渐走平，而股价从均线上方向下跌破均线时说明卖压渐重，应卖出所持股票。

7、股价位于均线下运行，反弹时未突破均线，且均线跌势减缓，趋于水平后又出现下跌趋势，此时为卖出时机。

8、股价反弹后在均线上方徘徊，而均线却继续下跌，宜卖出所持股票。

以上八大法则中第三条和第八条不易掌握，具体运用时风险较大，在未熟练掌握均线的使用法则前可以考虑放弃使用。

第四条和第五条没有明确股价距离均线多远时才是买卖时机，可以参照乖离率来解决

8、均线如水 股价如船 --- 运用均线研判股价趋势

均线如水 股价如船 --- 运用均线研判股价趋势

大家知道，船在水中航行有两种状态：逆水行舟和顺水行舟。

逆水行舟时需要克服水流的冲击，此时船走的很吃力，同时需要发动机提供足够的动能来克服水流的阻力，在这样的情况下，船一般都很难快速行驶。而且发动机的动力稍有不足的话，船就会被水冲到下游。而与此相反，当顺水行舟时，船在水流的冲击下，行驶就会很轻松（股票学习网 <http://www.8gp8.cn>）。

在实战中，股票的股价相当于船，而均线相当于水，当中长期均线的方向与股价的方向相同的时候，市场会出现两种情况，即均线的多头排列和空头排列。无论上涨时的多头排列还是下跌时的空头排列，都属于顺水行舟，因为此时股价的运动方向与均线的方向一致，通常所谓的趋势的意义就在于此。由于此时是顺水行舟，因此多头排列时股价上涨的很火爆，空头排列时，股价下跌的很厉害。这是因为船在顺流而下的时候行使的轻松自如。

当均线的方向与股价的方向相反时，则属于逆水行舟。例如：股价在上涨时出现的正常回挡，以及股价在下跌途中所出现的反弹抵抗都属于逆水行舟。当股价处于上升趋势里，由于均线的方向向上，在下面托着股价向上走，此时如果出现股价回调的话，则向下的股价方向与向上的均线方向相反。此时，当回调到位后股价自然在均线的推动下重新向上。同样道理，当股价处于下跌趋势时，如果出现反弹的话，一旦股价反弹后遇到向下压的均线时，自然会遇到阻力而重新下跌。

均线的这个道理其实是很简单的，但是能够真正理解它却不太容易，而且实战中能够得心应手的运用它就更难了，这需要我们对技术分析有深刻的理解并同时掌握技术的本质才行。

9、30日均线实战之 12条体会

30日均线实战之 12条体会！

(1) 30日均线是沪、深股市大盘的中期生命线，每当一轮中期下跌结束指数向上突破30日均线，往往会有一轮中期上升。对于个股来说，30日均线是判断有庄无庄、庄家出没出货以及其走势强弱的标准。30日均线有着非常的趋势性，无论其上升趋势还是下跌趋势一旦形成均很难改变。

(2) 股价的大涨和上升的产生都是在股价向上突破30日均线开始的，黑马股的产生往往也是由于30日均线呵护而养肥的，30日均线之下的股票就像麻雀，不可能远走高飞，30日均线之上的股票就象雄鹰才可能展翅高飞。

(3) 股价向上突破30日均线时必须要有成交量放大的配合。有时股价向上突破30日均线后又回抽确认，但不应再收盘在30日线之下，且成交量必须较突破时显著萎缩，此时是最佳买入时机。无论是在突破当日买入还是回抽时买入，万一不涨反跌，而股价重新跌破30日均线走势疲软，特别是股价创新低继续下跌时，应止损出局。因为，前期的上涨很可能是下跌中途的一次中级反弹，真正的跌势尚未结束。

(4) 由双重底、头肩底、圆形底等典型底部向上突破时主要看30日均线的突破，当股价向上突破形态的颈线位的同时向上突破30日均线，应为买入时机。

(5) 30日均线是中长线投资者的保护神和回避风险的有利武器。对于短线投资者来说，30日均线是选择强势股的标准。当然，投资者也可根据自己的习惯和需要，将30日线变通为20日、25日、35日或40日等等，但不管您用哪一条中期均线，都应坚持不懈地长期运用，切忌来回换。

(6) 30日均线与5日、10日均线等配合使用权用效果更好，如股价突破30日均线时，5日、10日均线也上穿30日均线形成黄金交叉甚至形成多头排列，可以互相印证。

(7) 上升趋势中股价回档不破30日均线是较佳买入时机。股价回落并相继跌破5日和10日均线，但却在30日均线附近获得支撑且成交量明显萎缩，30日均线仍

上行，说明是中期的强势调整，庄家并未出局，上升远未结束，常常是新的上升浪的开始（股票学习网 <http://www.8gp8.cn>）。

(8) 上升趋势中股价跌破 30 日均线后很快又重回 30 日均线上方是新的买入时机，这对于始终跟踪一只股票做波段操作的投资者来说是相当重要的。

(9) 30 日负乖离率过大是中短线买入时机，股价在 30 日均线之上运行的股票是属于强势股，在 30 日均线之下运行的股票是弱势股。强势股是由弱势股转变而来的，弱势股也是由于前期涨幅过大而下跌所形成的。因此，在下跌趋势中，股价在 30 日均线的反压下持续下跌，远离 30 日均线致使 30 日负乖离率过大时，必然会产生中级反弹而向 30 日均线靠近。一般来说，阴跌之后再急跌或暴跌，30 日均线负乖离率达 20%左右特别是 25%以上时，是较佳的中短线买入时机。

(10) 股价向上突破 5 日、10 日、30 日三条均线是最佳买入时机，在中期下跌趋势中，5 日、10 日、30 日均线自下而上顺序一般呈空头排列即股价、5 日、10 日、30 日均线自下而上顺序排列且均以不同的速率下行，股价的反弹往往会受到 5 日、10 日均线的阻力，较难站上 30 日均线。但是，在中期下跌趋势的末期，空方抛压减轻，先知先觉者逢低试探性买入，5 日、10 日均线先是走平，然后 5 日均线上穿 10 日均线形成黄金交叉。买盘逐步增强，成交量放大，股价继续上涨并向上突破 30 日均线，5 日、10 日均线先后上穿 30 日均线形成黄金交叉并呈多头排列，三条均线成为股价回调时的强有力支撑线，从而确认中期下跌结束，上涨正式启动。

(11) 横向趋势中 5 日、10 日、30 日均线由粘合状发散上行是最佳买入时机，一般来说，下跌趋势中急跌后形成的横向趋势往往向下突破，而长期下跌之后形成的横向趋势应是底部。相反，上升趋势中急升之后形成的横向趋势往往向上突破性且多是长庄股，如涨幅或上涨时间持续太久后的横向趋势形成顶部的可能性大，有时即使向上突破也是多头陷阱。因此，在上升趋势中途和长期下跌后的低价区形成的横向趋势一旦向上突破而 5 日、10 日、30 日均线由粘合状发散上行时是明确的中短线买入时机。

(12) 股价向上突破 30 日、60 日、120 日均线是中长期最佳买入时机。股价在长期下跌后，在成交量放大的配合下，一举向上突破 30 日、60 日、120 日 3 条平均线，就意味着长期下跌趋势的结束和中长期上升趋势的开始。

11、均线 成交量结合看趋势

在技术分析领域里，移动均线以它简洁明了的特点深受投资者的青睐。人们利用不同时期的移动均线来指导操作，特别利用不同时期的移动均线的排列来判断是多头市场还是空头市场（在西方国家一般认为股价线在200日移动均线以上为牛市。反之，股价线在200日移动均线以下时为熊市），以便调整投资者的市场思维，实施不同的投资策略。而在选择买卖点时则运用“葛南维八法”。移动均线的优缺点（股票学习网 <http://www.8gp8.cn>）

一、优点：运用移动均线理论，在买卖交易时，可以界定风险程度，将亏损的可能性降至最低；在行情趋势发动时，买卖交易的利润相当可观；移动均线的组合可以判断行情的真正趋势。

二、缺陷：当行情牛皮盘整时，买卖信号过于频繁，投资者无所适从；移动均线的最

佳日数与组合，确定起来十分困难；仅靠移动均线的买卖信号，无法给予投资者充足的信心，必须依靠其他技术指标的辅助。成交量、股价、均线共同作用

为了投资者在运用移动均线时能够扬长避短，从而发现成交量、股价、均线三者的共同作用，总结出：股价突破、支撑和压力的有效性与均线的角度和成交量有关。根据这一理论，投资者可以较为有效地实施正确的买卖策略。突破：股价突破移动均线时，成交量必须放大，特别是向上突破移动均线时。如果移动均线的运行角度与股价的运行角度互反时，突破后的股价会有回抽的要求，当日成交量过大（当日成交量比前一日成交量放大3倍以上时），若当日收盘为中线特别是光头K线出现时，这种反抽会发生在次日或者第三日。例如，2001年10月23日沪深两市在暂停国有股减持消息的作用下，放量突破相反运行的5日均线，并当天收出光头中阳线，从而在次日才出现回抽，如果在突破移动均线时成交量减少或者持平（特别是股价无量突破相反运行的移动均线时），这种突破往往是假的。

支撑：移动均线能否对股价构成有效支撑，不仅要看移动均线的运行角度，同时也要注意成交量的多寡。例如，移动均线是向上运行而股价回落，这种移动均线的支撑力度就大于走平或者回落的移动均线，如果股价回落至移动均线，发生支撑反弹时，必须有成交量的配合，否则投资者可视这种支撑为无效支撑。例如：深成指在10月26日出现止跌走红，但是成交量则比前一日减少，说明这种支撑的可信度不高，投资者可不按传统的移动均线的买卖技巧来进行。

压力：股指或者股价在下跌过程中出现的反弹，往往会遇上移动平均线的压力。这一压力的大小不仅与移动平均线的期数有关，同时还与移动平均线的角度及成交量有密切关系。在反弹行情中移动平均线的运行角度与股价或者股价运行角度越大，相反的压力就越大，特别是无量上攻移动平均线，失败的可能性就越大。

以上移动平均线对不同时期都有指导意义，只不过不同时期的均线的支压力不同而已。

12、常用均线的波段操作

- 1、3日均线，寻找超级短线介入点。
- 2、5日均线日，一周交易天数，短线。
- 3、10日均线，短线止蚀位。
- 4、20日均线，一月交易天数，波段止蚀位。
- 5、30日均线，行情由盛而衰，由弱转强的转折点。
- 6、60日均线，中线牛熊分界。
- 7、120日均线，半年线，中线多空（股票学习网 <http://www.8gp8.cn>）。
- 8、250日均线，年线，长线多空。

系统中辅助指标：乖离率，EXPMA等。

运用此系统中线对个股波段操作，方法如下：股价起涨点为空头末端，如股价与250日乖离过大，随时准备介入搏反弹，30与60日均线作为止盈点。第二次介入点为站稳250日线，可参考EXPMA参数为250），卖出点上乖离过大，第三次介入点站稳120日线……，如此类推循环操作直至3日均线系统完结，完成整个系统操作。此系统简便易行，且买卖点具备，当然有经验的投资者结合盘口、成交量，相互验证，效果更佳。

13、均线理论与实战（优劣分析）

一 均线理论的由来

移动平均线由美国投资专家葛兰威尔所创立，由道氏股价分析理论的“三种趋势说”演变而来，将道氏理论具体的加以数字化，从数字的变动中去预测股价未来短期、中期、长期的变动方向，为投资决策提供依据。

移动平均线 MA, 又称均线，成本线，它代表在一段时间内买入股票的平均成本，反映了股价在一定时期内的强弱和运行趋势。

算术移动平均线，就是将 N天的收盘价加和再除以 N，得到第 N天的算术平均线数值。从其计算方法上看，它有以下几个技术特征：追踪趋势，滞后性，稳定性，助涨助跌性，支撑线和压力线特性。

二 均线理论的使用法则

MA的使用，最常见的是葛兰威尔法则。葛兰威尔法则是单移动平均线应用的最好总结。其八大法则要点如下：

- 1、均线从下降逐渐转为上升或者盘局，而价格从均线下方突破均线为买入信号。
- 2、价格虽然跌破均线，但又立刻回升到均线上，持续上升，仍为买入信号。
- 3、价格趋势走在均线上，价格虽有一定回调，但在均线附近即受到其支撑（均线的助涨性），而并未跌破均线且立刻反转上升，为买入信号。
- 4、价格突然暴跌，跌破均线且在短时间内进一步向下远离均线，则有较大可能产生反弹上升，也是买入时机。
- 5、均线从上升逐渐转为盘局或者下跌，而价格向下跌破均线，为卖出信号。
- 6、价格虽然向上突破均线，但又立刻回跌至均线下，并持续下降，仍为卖出信号。
- 7、价格趋势走在均线下，价格虽有一定上升，但在均线附近即受到其阻力压制（均线的助跌性），并未突破均线却立刻反转下跌，也是卖出信号。
- 8、价格突然暴升，突破均线，且在短时间内进一步拉升而远离均线，则有可能反弹结束，是卖出信号。

均线的其他使用法则：

- 1、收盘价上穿均线买入，下穿卖出。
- 2、均线出现金叉买入，死叉卖出。
- 3、均线由下跌转为上涨时买入，由上涨转为下跌时卖出。
- 4、股市中，出现金银山谷买入。

三 均线的特点分析

- 1、稳定地追踪趋势。从计算方法我们可以看出，均线在一定程度上过滤了偶然因素带来的影响，使得我们可以看清行情的大致趋势。
- 2、助涨助跌。均线反映了一段时间市场上的买卖意愿，反映在图表上，均线便有了支撑及压力的意义。这种作用，使行情更可能继续发展下去。
- 3、滞后性。MA反映了一段时间的行情，当行情出现新的变化的时候，MA往往较迟发出买卖信号，导致实际获利空间减小。

四 实战方法分析

（一）以收盘价上下穿均线为主要操作方法。

优：当出现大幅度的行情的时候，可以抓住一大部分利润；操作方法简单明了；长期操作中比较稳定；止损较小。

劣：盘整中假信号太多，会出现一定亏损；当出现大幅度反复跳空时，会出现较大亏损；信号准确率不高；如果长时间不出现比较大的行情，会出现亏损；手续费占了较大比重；不适合太过火暴的品种。

（二）以金叉死叉为主要操作方法。

优：做中长线时把握性高一点；操作次数少，手续费交的少；操作方法简单明了；出现大行情时盈利较多。

劣：太滞后，往往在涨势末端买入然后在跌势开始后才卖出，导致亏损；选择适当的参数比较困难，因为选择好的参数很容易失效；震荡中亏损较多（股票学习网 <http://www.8gp8.cn>）。

（三）以均线拐点为主要操作方法。

均线的其他使用法则：

- 1、收盘价上穿均线买入，下穿卖出。
- 2、均线出现金叉买入，死叉卖出。
- 3、均线由下跌转为上涨时买入，由上涨转为下跌时卖出。
- 4、股市中，出现金银山谷买入。

三 均线的特点分析

- 1、稳定地追踪趋势。从计算方法我们可以看出，均线在一定程度上过滤了偶然因素带来的影响，使得我们可以看清行情的大致趋势。
- 2、助涨助跌。均线反映了一段时间市场上的买卖意愿，反映在图表上，均线便有了

支撑及压力的意义。这种作用，使行情更可能继续发展下去。

3、滞后性。MA反映了一段时间的行情，当行情出现新的变化的时候，MA往往较迟发出买卖信号，导致实际获利空间减小。

四 实战方法分析

（一）以收盘价上下穿均线为主要操作方法。

优：当出现大幅度的行情的时候，可以抓住一大部分利润；操作方法简单明了；长期操作中比较稳定；止损较小。

劣：盘整中假信号太多，会出现一定亏损；当出现大幅度反复跳空时，会出现较大亏损；信号准确率不高；如果长时间不出现比较大的行情，会出现亏损；手续费占了较大比重；不适合太过火暴的品种。

（二）以金叉死叉为主要操作方法。

优：做中长线时把握性高一点；操作次数少，手续费交的少；操作方法简单明了；出现大行情时盈利较多。

劣：太滞后，往往在涨势末端买入然后在跌势开始后才卖出，导致亏损；选择适当的参数比较困难，因为选择好的参数很容易失效；震荡中亏损较多。

（三）以均线拐点为主要操作方法。

多少的品种，用均线操作不合适。

4 喜欢做短线甚至日内行情的投资者，均线不太合适。

14、30日均线操作要领

(1)30 日均线是庄家的护盘线。当股价向上突破 30 日均线时，一般有庄家入场，一旦进入上升，只要股价回调不破 30 日均线就说明庄家尚未出局，上升并未结束，庄家往往会在股价下跌时守护 30 日均线。当然，根据庄家操盘手法和习惯的不同，有的庄家守护 20 日或 40 日等不同的中期均线（股票学习网 <http://www.8gp8.cn>）。

(2) 股价由上升时的高点回落至 30 日均线的时间至少应在 1 周以上，有的是横向整理而股价并不出现大幅回落而是等待 30 日均线上行靠近股价，有的是股价出现大幅回落主动接近 30 日均线。因此，对买入时机的把握应有耐心并关注 30 日均线的支撑。

(3) 股价在回调至 30 日均线的过程中，成交量应明显地萎缩，而上升时成交量应放大。

(4) 在股价回落至 30 日均线附近买入后，如股价不涨反跌，有效向下跌破 30 日均线特别是放量破位时，应坚决止损离场，哪怕等待股价重回 30 日均线之上时再买入。

15、均线系统的实战操作

利用均线炒作技术是一种比较普遍的操作技巧，所以常规选择一般都在不同分时走势图下选用适合自己常用的均线值，如几天、十几天或几十天，甚至更长，及年线等均线参数。在设定均线走势所设定时间越短，则限制庄家人为作弊手段的时间也就越短，但误差性就越大；而设定的均线参数的天数越长，对判断该区域走势失真就越小，所以使均线参数随当前股价的波动方向形成正比。也就是说，均线上升表示股价在上升，均线向下股价也在向下，因此得出股价的涨跌在随时随刻影响均线的上升与下跌，而均线参数值的变化是在股价波动变化之后才会产生。但目前市面上流行的各种参数设定的均线系统都是根据使用者喜好与经验而设定，未必具有普遍的实战操作意义（因为投资者的经验、素质、心态等各种方面参差不齐，而且大多数均线系统只能解决买入时机，对卖出时机很少提及）。这就使其系统不具备稳定性与完整性。另外均线是股价的平均值，因此，股价有可能对任何参数的均线成功向上（向下）突破，并有可能有效站稳，却不能说股价是依托此参数的均线运行的。且股价涨跌存在启动——回调（反弹）——主升（主跌）等阶段，其波幅、角度、速度都有差别，所以，实战中笔者倾向于不默守一组参数的组合，分清股价所处阶段，适当运用均线组合（股票学习网 <http://www.8gp8.cn>）。

市场中大多数均线使用者对 250 日均线认可为最长参数均线，那么，笔者即假定股价周期循环起于 250 日均线，终于 250 日均线（包含上涨阶段与下跌阶段），并以多条均线辅助操作，其中系统均线均以常用均线为主：

- 1、3 日均线，寻找超级短线介入点。
- 2、5 日均线，一周交易天数，短线。
- 3、10 日均线，短线止蚀位。
- 4、20 日均线，一月交易天数，波段止蚀位。
- 5、30 日均线，行情由盛而衰，由弱转强的转折点。
- 6、60 日均线，中线牛熊分界。
- 7、120 日均线，半年线，中线多空。
- 8、250 日均线，年线，长线多空。

系统中辅助指标：乖离率，EXPM 等。

笔者主张运用此系统中线对个股波段操作，方法如下：股价起涨点为空头末端，如股价与 250 日乖离过大，随时准备介入搏反弹，30 与 60 日均线作为止盈点。第二次介入点为站稳 250 日线，可参考 EXPMA 参数为 250)，卖出点上乖离过大，第三次介入点站稳 120 日线，如此类推循环操作直至 3 日均线系统完结，完成整个系统操作。笔者认为此系统简便易行，且买卖点俱备，当然有经验的投资者结合盘口、成交量，相互验证，效果更佳。

16、短线高手的均线操作技巧

好趋势要上年线。牛市突破追，震荡市等回抽吸，熊市放弃

基线选股。基线，240日均线。股票在筑底后，股价经过七上八下的过程后走上基线，投资者予以锁定，并跟踪其走向。

股票要见底或完成筑底；股价要经过七上八下走上基线，如横盘走上基线则很可能是庄股，不要去碰它；股票被选中后要养起来。

妙做强势股的回抽

一般来说，强势股在上涨的过程中常常会强势回抽10日均线，随后将继续强劲上涨数日或一、两日再进行盘整，对此，可当其回抽10日均线附近时买进，随后一、两日继续强劲上涨时，分批抛出。

可选择低位多次出现连续的上10万股买单、OBV技术指标处于历史高位的股票，庄股的成本价通常在30日均线附近。上述股票的吸纳方法就是根据此位置与KDJ、MACD和宝塔线进行分批吸纳，并且掌握好T+0方式的高抛低吸，一旦OBV技术指标出现快速回落，迅速出局。

周线黑马三大要素 --精选强势股

一是均线运行要素。当7周均线上穿14周均线时，坚决买进；反之，当7周均线下穿14周均线时，就应毫不留恋地卖出。二是成交量要素。当一周成交量超过前周4-5倍时，可以放心买入。三是时间要素。一般而言，在周K线中寻找的黑马一旦上升，多在5周时间，这是指每一波上行的时间，这5周中，无论周阴线还是周阳线，到达这一时间限度，不论你赢多赢少最好是卖出了结，因为周线黑马往往以升幅大小来衡量，以上升时间来衡量，如果不掌握这一规律，那么就有可能由盈到亏。在均线交叉、成交量放大4倍以上和5周时间这三大要素中，前两大要素是买入的最佳机遇，是抓住黑马、迅速骑上的条件。而后一条是巩固获利成果的重要条件（股票学习网 <http://www.8gp8.cn>）。

20、62、133日均价线系统。该套系统是主要研判股价后市走势的，如果该套均价线相互之间距离较近，密集排列，平缓向上，尤其是出现从下跌转向走平并有微升的图形时，如果股价在该套均价线上方不远处，往往意味着一轮牛市行情刚刚展开，投资者可即时逢机介入。判断股价是否到顶，应该主要观察股价是否在62日均价线上方过远的地方，如果不是，则尽管股价较启动时涨幅已高，但62日均价线仍有对股价的向上顶托作用，当然，成交量是否支持股价上涨，也是一个相当重要的因素。如果股价上涨，成交量反而减少，除非是庄家控盘，否则是一个不祥之兆，应及早离场。凡是发现主力在相对低位介入时如放量很大，则后市不出现急拉就不出货，而不必理会中间的成交量与股价的暂时背离，其实这种背离完全是由于庄家已控盘所造成的。上升角度在变陡之前，20日均价线往往会贴近62日均价线，在贴近到不能再近的地步时，62日均价线就会顶托20日均价线再度向上，并使得20日均价线顶托股价上涨，在此点位介入即是最佳买点。共振点向上现象形成时，如股价位于共振点上方附近，可立即买入，如共振点向上现象形成时，股价位于共振点的上方较远处，则需要等到股价回调至20日均价线上方附近时，方可介入。如果股价在62日均价线上方太远的地方，出现带有长长上影线的小阳线，同时伴随成交量比较大的情况，通常是庄家在敲出货，应及时离场，以免被套。

三线合一，变盘在即。三线合一原理。是指当5日、10日和25日均线三线重合之时，若三条均线处于上升状态，买入或继续持股。若三条线均呈下降状态，且三条均线相交，则应果断卖出。如果一只股票经过连续上升以后，开始向下调整，则若此时出现三线合一的走

势应果断出局。

周线金叉黑马标识。三条周均线分别定位于 7 周、14 周及 34 周。出现 7 周均线上穿 14 周均线形成黄金叉，这是一个重要信号，必须引起注意。但是，可以不急于买入。当周 K 线上出现 7 周与 14 周双双跨越 34 周均线之时，便是黑马标识最为强烈的时候，也是建仓的最佳良机。第一波回档的重要标识是股价再次与 34 周均价相触，这表明，第一波的回档已近底部，显示出又一次建仓机遇，而且第二波的上升将远远超过第一波。同时 7 周均线又一次与 14 周均线形成黄金交叉，这一标志是黑马第二次腾飞的重要信号。

用均线找黑马。

- 1、选股必须先分析其均线系统排列的情况，认清该股目前所处的形势；
- 2、选股应选择均线系统呈多头排列的股票，这些股呈强势，获利的机会大；
- 3、均线反映的是大众平均持股成本，通过分析股价与均线位置之间的关系，可以估计目前市场上获利抛压及空头回补意愿的强弱；
- 4、在趋势未改变之前不要抛出手中的股票；
- 5、选股务必分析短期的乖离率，不宜介入乖离率太大的股票；
- 6、短期均线急速上扬的股票必须注意；
- 7、强势股也应具有强势均线系统，往往在回档至均线附近即获支持，这正是买入时机；
- 8、通过分析均线系统可以得出系列买卖信号，而均线系统本身反应较慢，所以应该结合日 K 线分析，由它们的位置关系来决定买卖策略。

周线趋势法找黑马。将周线指标设置为 7，21，72，而且只能选择均线为上升状态的个股，不能选择处于横盘、下降状态的个股。选择 21 周的原因是 21 周的价格为庄家的持仓成本，而选择 72 周的原因是 72 周的价格为长线买家持股的成本，同时也是牛熊市的分界线。

短线黑马寻找：当 7 周线超越 21 周线时，然后会回调到 21 周线，此时应该买入，在 2 至 3 周之内必定会涨。

17、万能均线之操作技巧

股价的运行趋势一般分为长短两个周期。这二者之间是不能混合运用的，长期均线只能用做长周期的股价趋势判断，短期的也只能以短线的买卖作为参考。对于实盘操作中长短两个周期各有利弊，周期太长不容易得到短线的操作指导，周期太短反而不容易判断大的整体趋势。万能均线是兼顾长短两个周期的综合应用指标，它能在股价的任何位置给出明确的操作指导。（股票学习网 <http://www.8gp8.cn>）

万能均线即20日均线，它的意义在于周期不是很长也不是很短，所以能够真实反映出股价的最为接近的趋势，他的低位拐弯意味着短期内趋势有好转的迹象，股价如果能够即时站稳于上就说明股价未来看涨，否则只能代表趋势纯技术上的空头趋势。这一均线是经过长时间验证其在股价间的变化作用，能在任何时候任何位置给出一个明确的操作买卖信号，这也是“万能”二字所在真实含义。

在实时股票技术分析操作中，我们进行买卖的参考是根据股价同均线的相互关系而定的，而均线一般意义上是表示一个时间周期内投资者买进股票的平均成本，作为万能均线（20日均线）与股价之间的密切性就更不能忽视。当万能均线从高位回落至一个相对低位后，在形态上表现为均线自高位下滑从“陡”状到低位逐渐走平，所孕育的市场含义为相对与20日内的投资者成本已经从亏损有向获利转变的可能，这时的股价跌势已有所减缓或者说得到了抑制，当股价在真正意义上止跌并开始上涨，一举突破万能均线的压制并伴随有成交量的同步放大时，表示股价的趋势已经彻底得到了扭转，由跌势转为升势。此时的操作要点是万能均线附近就是买入点或者股价突破万能均线时果断介入。（注意前提必须是要有成交的配合，否则万能均线也将失去意义）在买入操作结束后持股待涨，股价不断上升万能均线也随之上移，当股价上涨至某一压力区时出现制涨情形，万能均线随之跟上后开始走平，股价的变化形态也出现在万能均线上横向震荡的局面，一旦这种平衡状态被打破，股价随之下穿万能均线，此时被认为是最佳的卖出时机（注意这时的成交量是放大放小均无意义）。