

我一直都认为这个市场没秘籍 即便是技术，也都是有迹可循的。关键是用的人。
闲言少叙啊，为啥叫叨菜式，也是几个朋友喝酒聊天之后的戏谑，因为我确实没赚过大的点啊，有时候能叨着十几点就不错了，赚的就是那么一两根K线的钱，比之趋势波段，确实很猥琐，所以就被戏称叨菜，一筷子叨那么一点菜。

开宗明义啊，如果做不到以下三点的，我不建议运用叨菜式做法来做尝试，否则后果自负啊。
人之蜜糖 我之砒霜

- 1，控制不住自己的就别看了，因为我的做法，筷子不是一直出手，是出一次，就起来歇歇，抽烟喝茶还是干嘛都行，就别在桌子前坐着。
- 2，图大钱的就不必看了，以我的风格，也就是每月两三万，好的时候，有过五万，但是单量受限，不好放大，要是想赚几千的，不难，想赚太多的，我也在找方法。
- 3不能做到坚守小品种的就不必看了，股指铜啥的，我自己都不做的，只在小品种上叨菜



一目了然啊 7602进的 7610出场的

为啥要突破时挂单成交呢，快突破时不是应该用追的吗，再挂单不是不容易成了，价格就跑了
我进场 一般都是找三四个小品种



第一条 是纪律啊 做成一下 基本上短期不会有第二次机会 所以必须站起来玩玩 以免守着再搞进去了 这是叨菜式做法的首要纪律啊 不然是要出问题的
就拿我看的这四个品种来说 每天至少有四次以上的机会 多的时候 有十来个机会 胜率很高

但是 要求进场精确 进去之后除非走出大阴大阳 否则 直接就出场了 走出大阴大阳 2K不怕前K可以拿着看看 如果破 立马走 运气好能赶上十几跳 一般都是三五跳

很长时间的无序波动不容易分辨清楚呀，总是以为突破不断地开仓后才发现是假的。
这时候 就要借助工具了 你可以找均线 借助均线来判断这个问题

你发的第一张图是PTA也不是小品种
比之天胶和铜 TA 算是很小的品种了 以前强麦也不错 但是现在没有成交量了 所以没法弄啊

这四个品种 可以放大单量呀
我试过了 关键点位单子多 太多了就搞不成了

这一年下来 利润小百万呀 很好呀
三十多万可以有 但是过百万 没弄过

等“水平快突破”是要怎么看，画个图吧，这个水平关键点要看哪个？
就是对应的价格连线 比如今天TA 7600这个价格点位 你看看 就知道了

为啥要突破时挂单成交呢，快突破时不是应该用追的吗，再挂单不是不容易成了，价格就跑了
先挂到那里 能成就成 不成不必撤单 直接再追进去 确保万无一失

问一下是用什么下单软件，是提前下条件单吗

易盛 2 4 挂单 1 3 对价进场
进场的同时 都挂好止损单了 进场价格前一个价格 就挂号止损单

分时破位形态~不过很容易被骗的喔，经常只多打一个点就下来了又

关键就在这里了 我一般只做 经过盘整之后爆发的行情 这样 胜率会高很多

平仓 我一般控制在2跳之内 其实大部分都是平出或者1跳的 因为下单下的在快破的价格做进去的，比如看好20这个价格，这个价格是平台突破点，我在21挂上进场，或者在20盘口快破了做进去，在19就做好止损了

这样的话很容易错过大行情喔

我哪做过大行情啊 每次就是很猥琐的捞几个点就休息了

这样的思路也不错，但是风险比较高，而且就几个点好紧张，心力交瘁啊

其实只做一种形态 做的日子久了 到了就很敏感 也就不易亏了
但是只能赚小钱 积少成多



一般成交后，几跳平仓，有什么经验说说

平仓这块 下单的同时就准备好平仓价格了，一般下单要求是看好图上的价格 看好盘面的将要破的那个瞬间，如果进去不破，就止损了，叨菜，好的进场是进去的瞬间就破了

不错 平仓依据什么呢？

平仓 是根据进场来定的，进去一般走个1分钟的K就出场了，除非走出大阴大阳 否则 进去赚了就走

止赢 你自动止赢还是手动止赢

手动 进去就主动做好出场准备了，通常是进场赚个1分钟K的钱就走了

止损是固定不变？

止损固定不变的 进场价格 就是止损价格

开仓成交后，比如60空的，下到59、58，弹起来又到60要不要立即止损？

止损一般要怎么设置呢，位置放在哪？

立即止损 因为进场点比较明确 进去不能走出一根方向K线 那就说明失败了 就停止了

1分钟太短了吧！不知道做什么品种 如果是rb就不能1分钟的！其实 楼主的方法 我也在学的！就是不稳定！

是的 所以我赚钱的方式很猥琐啊 就赚1分钟K的 最多也就是三分之

目前看 菜粕 最好叨菜啊

得理解图 尤其是 整理之后的发散 在这样的位置做 胜率高点

小资金 搞短炒 仓位满仓和重仓差不多 因为又不抗 进去不对就出来了

叨菜要具备的基本功

其实就两点

1，价格的水平突破

2，盘口的破

价格的水平突破，不拘泥于多大的水平平台，看均线走向发散，在这个区域，有个水平突破就果断做入了

盘口的破，其实就是价格，用易盛看几天就明白了，关键价格，盘口单子压不住了，就是破了

做交易不止损是不可能的，因为止损本身就是交易的一部分。做到100%不失控也现实，因为人性本身就有弱点。

这三年多我给自己的底限是

1，日内连续三笔止损，当日关机走人

说明我没踩好节奏或者方向看的不准，手气不好，那就认输了，关机出门，喝茶打牌洗澡，都行，就是不继续做了。

2，连续三天亏钱，当周停止交易。

我总觉得短线是需要点盘感和运气的，如果三天都连续亏钱，那好运气不在我这边，我就认命了，休息一周。等好运气来临行情周而复复，总有一段行情属于你无能为力的，我不奢求自己能征服所有的行情，我只做我能做到的就是了。

3，和媳妇吵架，如没哄好，就不做单。

我也是个感情动物啊，情绪不稳定，容易失控，就不做了。

关注止损

我的建议，进场价格让一个价格就是止损价格了，可以设置好的，或者用文华 画线下单 设置好 很方便的

还有一点挺重要的，开仓后什么才平呢？

止损的不用说，开仓后反跳1、2点就平，若是走3点回2点，再走3点回2点，该拿到什么时候呢？

由于做的点位比较细腻 走出三五个点 稍微一停 就得出场了

还有一点挺重要的，开仓后什么才平呢？

止损的不用说，开仓后反跳1、2点就平，若是走3点回2点，再走3点回2点，该拿到什么时候呢？

由于做的点位比较细腻 走出三五个点 稍微一停 就得出场了

白糖 我现在都不搞的 太快太乱 叨菜 目前最好就是菜粕

重点是提前准备好，这个准备的过程很关键
从大到小我的顺序是这样的
先从图上找到位置和价格然后盘口盯着破了就进去

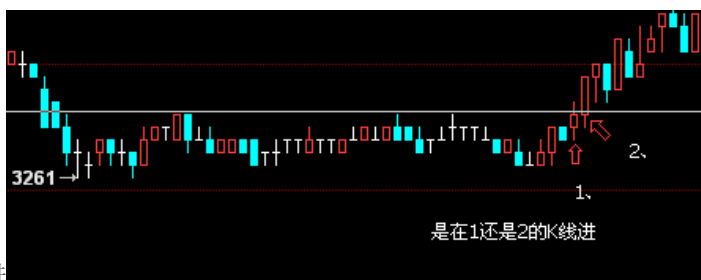
得结合着1分K看关键价格 理解盘口快破的时候准备进场

其实这个方法 虽然赚不到大钱 但是小钱是不断的啊 可以试试啊

但是尽量选主力品种啊 不然挣不到啊

快破的时候 卖价入场当然最理想了 但是如果进不去 对着敲进去

请问 是不是突破3266时，在卖价为3267，卖量差不多消耗完时，敲3267进场
是的 我基本就是这样做的



是在1还是2进

我会看看盘口的情况 1和2都行

小平台突破，要时时盯盘

不用这样 你可以利用均线形态 只做均线形态爆发时候的位置 这样容易抓大的 也过滤掉无序波动

毕竟是赚小钱 又简单重复 很容易没激情啊

1064进的焦煤，1063止损跑了，可到了62就止住了，盘口不会看啊，在往上涨就不敢追了，郁闷



这种水平突破位置 图上很多的 我建议还是利用利用均线 找找爆发的位置

贴个图说的明确一点好吗，如何用均线找爆发的位置，我看前面的图，都是水平突破啊



今天下午的菜粕啊 简直就是送菜啊

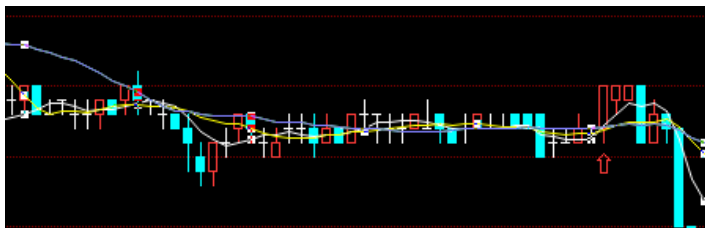
我现在到了无胆阶段了，下了单又撤，不断重复这个动作，可恶，明知道，进去错了也赔不多少，可心里还是有障碍，下单迟疑又迟疑，这可咋办
不能正确接受亏损啊

楼主今天菜粕在什么位置出场的？遇到今天豆粕菜粕的行情楼主怎么解决出场？菜粕10进去，我也只搞了7个点，见红K 就出场了，不知楼主怎么处理？

今天这个 行情太大 拿到收盘了

看来楼主不只是做突破定式厉害，观察日内波段的力量也是高手啊，判断短期趋势的力量波动不简单啊，判断 也不是每次都判断准确啊 像今天这种 偶尔为之啊 毕竟是利润太多 有那么多利润保护 也就胆大了

这里也是发散，怎么处理这种情况



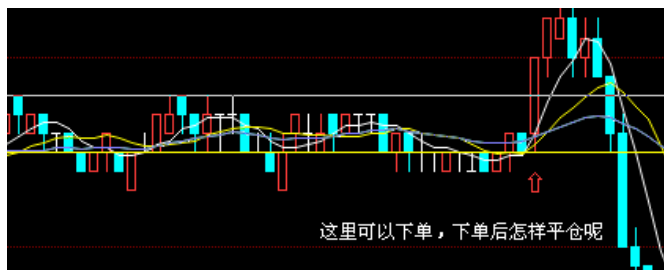
嗯 但是没破啊 不破不入啊

如果你用一个大的均线 一看就看清楚方向了 这样的机会 自然就不做了

不是破了平台高点吗？



这种情况，是不是下根K线就平仓？



最晚我会在第四根K破前K 或者 不继续上去了就出了

如果你只做一招 加上天天简单重复 自然就进入良性循环了 慢慢的也就有一种好的交易习惯

但突破时太快跟不上

这个注意力 要集中放在容易爆发的位置附近 在这附近做好准备 一般不会错过的 而不是随时保持注意力 注意力如果不聚焦 不好爆发啊

这里可开空吗?



必须开啊

容易爆发的位置，是不是将要放量突破的位置?

大概的形态是这样的 均线缠绕折腾完之后 走向一个粘合爆发位置

耐得住寂寞 只做熟悉的形态

刚开始 信号多 有点经验了 信号其实就不多了

请问下楼主，易盛在一键开仓的同时，止损单（比如3点点止损）是怎么自动挂上的，如何设置？我试了很久，好像开仓单和止损单必须分2次下，并且好像还要手动调触发价格。

其实我现在已经不用自动挂好了 早期是自动挂好的 现在都习惯了 所以 1 3 就搞定了 1进 手就放在3 不对直接就处理了 早期是自己止损不过关 才条件单的

你是几个屏幕看多品种还是一个屏幕看几个，来发现机会，还是一个一个翻?

一个屏幕 把软件分屏幕 四个品种

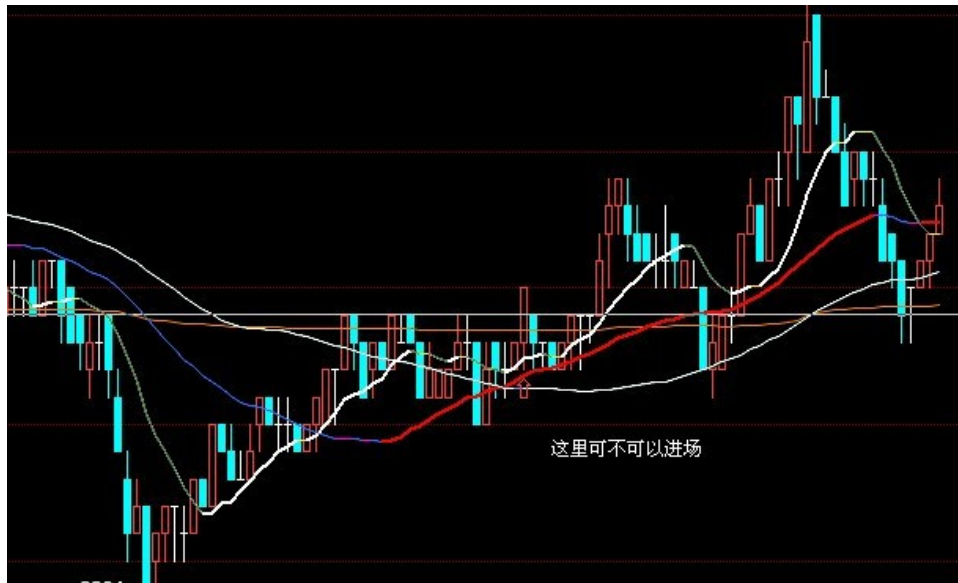
我主要精力 就是盯着快爆发的位置 做好狙击



这个图 一目了然 其实叨菜一点都不难 三五天就能看明白

难在哪里 难在人性都贪 都想多 而不想少啊

这里可不可以进场



可以进场 止损归止损 但是该进是要做进去的 小止损 即便止损三次 一次止盈也能弄出来
我要是做 我会在均线都站稳了发散进场

楼主是怎样对付假突破的?

只在爆发点做 假突破就砍了

这种叨菜 其实没什么大前途 要不是为了生活 真不想这样搞 没激情 就是等着叨菜而已
不管啥方法 纪律都是第一位的

一般三五个点 运气好的时候 也赚过六点 这种方法 赚小钱 还是很快的

进去要是不亏 拿着稍微看看



在突破时有时很快，拿不到好价格的单子，是否可以提前下条件单解决这个问题啊

一般不会 不要太追求好价格 我给你打个比方啊

比如 你看好的价格是68

到了65 66的时候 你做好准备、

67 就要观察好

68破了就进

如果没进去 继续 69 70 更得进去

为什么

因为价格已经过了68 说明你的进场点是正确的啊

怎么会错过呢

每月平均二到三万利润，这也非常利害了

那你的平常账户放多少资金，资金使用率是又是百分之多少啊？

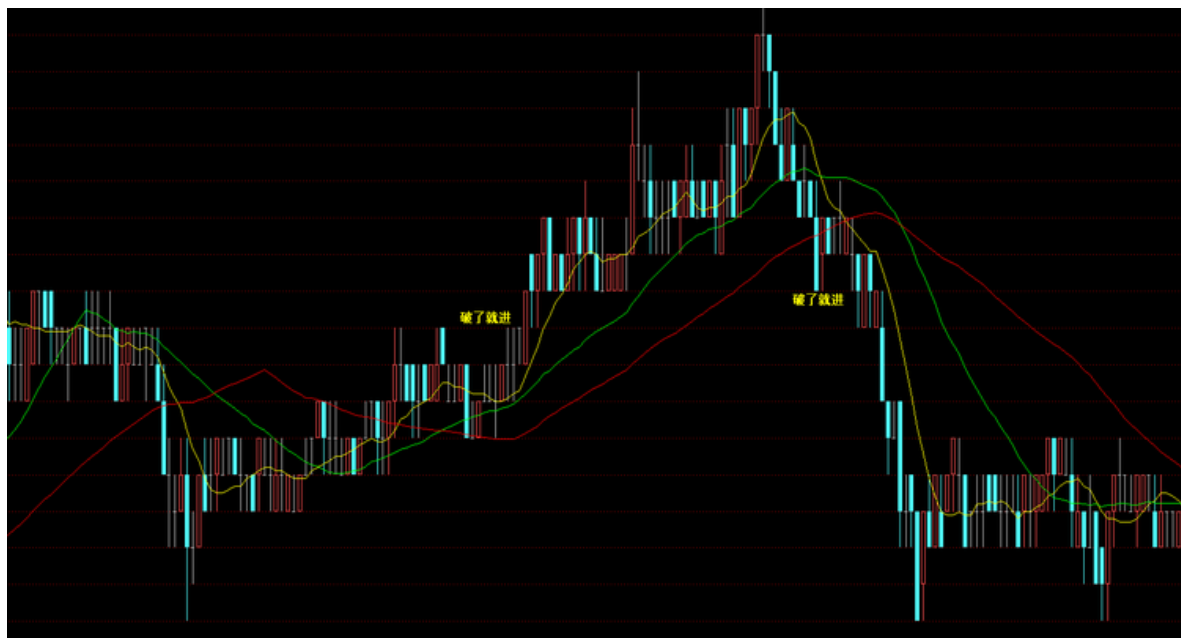
账户二十万 多了也用不了 其实十万就够了

我个人的经验啊 图要是走的太乱 看不懂 就不做了 反正机会多 看不懂就放弃

您在交易时会参考指标吗，比如MACD或布林线

不看 只有均线

莱粕 很经典 我截个图下来 巩固加强下自己的手法



其实我的东西很简单 就是宁少不多 只盯着自己会的那一种去做就行



我建议多看图 找那种爆发位置的特征 比如 均线角度 尤其是小均线的角度很好的时候 很强 这种位置把握大点 要是一直横着的突破 那假的多 因为没有有一个上攻的势做支持
这是今天的豆粕 很有代表性 你可以了解下

理解均线启动的爆发 尤其是均线角度很好的时候 就一定要做进去

关于你的问题 我想了下 拿我个人的心得来说吧

- 1, 首选短线是没有立场的, 因为做的短, 就那么一会儿的钱, 都是跟着盘子走的, 何必要提前有多空的主观呢?
- 2, 止损的关键在于进场, 进场的位置好, 那止损压力就小, 不要光纠结自己的执行, 在无序波动里, 止损自然多啊, 不是自己手快

手慢的问题，是自己进场位置不好而已

重点还是要找好形态的 叨菜而已 不能一直下手 我总结两种进场位置的优劣 你可以参考下

1 均线无序 缠绕 K线走出长期的盘整 这个时候的突破 假的多

2 从纷乱中逐渐走向收敛 再从收敛走向爆发 均线方向 尤其是小均线方向已经启动 那这样的位置把握就大点

当然 不管怎么做 都有可能是错的 因为 即便你过马路遵守红绿灯 可是 也难免有车子冲过来 啊 所以 止损是必须在进场就准备好的

过去了 就是突破 过不去 就是假突破

玻璃看不懂 所以不做 焦炭 我没试过

今天这个 菜粕A点突破，应该算是很好的，B点我空入场后没瞬间下行，就让1点止损出来！



不错 你很有图感 进场很好 B点符合 虽然是止损了 但是确实该做 止损也别纠结 赚该赚的钱就行

如果你能持续坚持 不要多弄多想 我的经验 半年内你稳定不成问题

会不会分析当天的大势是多或者空？

不会 因为我又不隔夜 赚的就是几分钟的钱 何必想那么多呢

那运用宗旨就是：只要符合均价由纠缠走向爆发，又正好有一个小平台的好点位，那就坚决执行开仓！

对不？不去管当天是多头市场还是空头市场！

嗯 简单点



今天早上做完这笔 我就休息了

我可能有点迷信啊，要是突然运气好，赚一把大的，我就全天关电脑休息了，不然，容易亏回去，道理说不清楚，但是发生过这样好几次，也就开始这样了，偶尔若是爆赚一笔，就休息

确实猥琐啊 我很羡慕那种单子一拿很久 可望不可即啊



有时候想想 叨菜真没意思 要不是为了生活 真不想搞了 机械重复 简单重复 没有激情 没有挑战
就我个人而言啊 交易简单到一句话了 没那么多文字 也没那么多东西

别人的我不评价 因为每个交易员都不同 就我自己的进出场而言 我再简单说下

- 1，进场只做一种形态的，我总结的就是经过一个小整理的爆发，前提是走出明确方向
- 2，进场，关键点位破了就进去，进去一般瞬间都会给利润，要是进场不给利润，我就做好止损准备了
- 3，出场，我没赚过特别大的点位，做多，进场只要走出阳K，就有利润，可以看看，到走不动的时候就出场了，一般只要出场，短期就不做了



这个早盘的豆粕，符合你的叨菜条件吗？
这个位置 我是一定会做进去的

也不一定非要重仓 差不多就行 但是我一般都是半仓

机会 天天都有 但是不会多 我看三个品种 一天下来 可能也就十几次到头 次数一多 就赚不到钱了

下午先做了豆粕 错过了螺纹 到尾盘又做了下TA

TA的进场位?



豆粕是这两个点吗?。。是不是第一根K线走出来后，只是一个十字星，所以平推出来了?



把我的策略都破解了

按照此方法搞了几把，感觉还未入门。



做的不好 我入场 至少都是均线爆发 均线没爆发 没有力度 做进去不好出行情

叨菜本来就很简单 难的是人性复杂 最求简单 往往没有多少吸引力 人总是追求复杂啊

在图中位置交易时，10:08分进，3834进场，但是进场后 立刻回抽到3836，按照1.2个点止损的原则，平仓了，但是后面立刻下去



了，这怎么办？

如果你会看看盘口 我想这个问题就能解决一半 即便真的回抽 该砍就砍 啥办法 也都是试错啊 止损必须的 出场的时候 尤其是止损 看看盘口 没易盛 看盘口不方便啊



25是在这进的么？第二根收十字星，第三根收阳线，还不平推出来么

25一次 22一次 25的没赚到 22的留了10个点

22进去的 回来22没破啊

刚开盘比较乱 我一般不做

你理解下 均线走出方向 尤其是盘整之后 方向走出时介入

但是短炒有瓶颈，就是眼中的机会太多了，容易过度交易。

我就克制自己，只做经过盘整准备，均线爆发的形态，我原来有三四种进场方法

后来我就调整到自己只做一种形态 通过这种方法 才算慢慢的做起来

后来也做过几次放量，但是失败了，就老实了。

方法可行，必然会增强信心，但是一定要克制的一件事情就是不乱做，不贪多。

我做完一单，要是运气好的话，止盈有十几跳，我基本就起来喝茶活动活动 暂时远离交易

开仓点 一定是行情启动的位置 进场点 只要有小盘整形态被突破了都差不多

进场的瞬间 在于提前的准备 我都是提前几分钟准备好进场

结合程序化我去年想过 但是实践了一段时间 不是很成功 就收手了

这个没有速成的 我也是一笔一笔的 一天一天的坚持 包括现在 稍微得瑟 也得被干

你要是只做一种模式 做熟练了 也会很OK的

我一直盯着的。挂单量从 500对1300 到 520：672 我想等买单比埋单小再进，，，结果 520对420 到520对280，才持续了0.5秒。价格就下去了

下去了说明你进场位置是正确的 已经走出你的预期了 就更要进去啊

下面挂单是 380对1000。。。要时候进去好？如果是等 卖单大于买单，又是一瞬间的事情，所以错过了

多学习精华吧 完善自己的系统才是真的

兄弟做单时候的简单，不贪，专注，是我要学习的啊

我也有贪的时候啊 但是一得瑟就被K 就老实了

最近菜粕 没做 我开始想四个品种弄 但是发现菜粕和豆粕经常都走的差不多 所以就以豆粕为主了

恩，盯多了可能会感觉机会更多，就分神了，不太容易专一。

是的 我至多三个品种 开盘大概看看均线的位置 那个好就重点盯哪个 品种盯多了做不好 而我一旦亏钱的时候 我就减少品种 只做一个 降低仓位 慢慢的调整状态

RB下午横盘一天，如果星期一跳空开盘，怎么办？做还是不做？

启动了就做

克制自己只做胜率最高的唯一机会就行 慢慢的 减少无谓的试单

至少盘整就不要做了 判断盘整 我的经验是 一次上涨失败 一次下跌失败 均线缠绕 就算盘整了 盘整中就不能这样做 不然砍的没边了

次数整太多了 哪有那么多机会啊 一天顶多三五个启动点到头了 尤其你收盘几分钟还搞几下 不知道当的啊 你就先一个品种 盯着熟练了再说啊



明天TA就不做了 今天运气好 赶上了 居然叨着硬菜了 明天得好好休息

这个形态很有代表性 盘整很久 盘整很久 均线慢慢的从粘合走向启动 一旦启动 必须做进去 这样的行情 一般都有大机会 只是今天这么大 我没想到

这个是11点20才开的他，是拿到下午开盘下到低点才平的吗？还是尾盘就出来，叨20点左右？

下午 你找找 2K收盘破前K的高点 就出场了

三个我都觉得够多了 短线要求精确 盯多了 关键点位抓不住

看不懂就不做 至少不会亏钱啊 重点是熟悉爆发前是什么形态 这样你盯两三个 知道重点在哪里 做准备 就更好了

1分钟 均线 10 20 60 都差不多 有个长期均线就行 60线就很重要

我做单还有一点 你可以参考下 如进场这单赚了 那我就休息了 不会再追着做下一个机会，尤其是进场确实有五六个点以上的利润，赚了就停手，因为行情一天不可能一直都爆发啊，顶多两三个爆发的点

三个品种 最多十几次 专注 只在均线爆发的地方做进去 盘整快结束的时候 均线从缠绕 黏合发散 逐渐爆发

我看突破 是提前准备好进场价格 然后再用盘口 看着目标价格到了就准备进场

盘口 我只是在下单的时候看看 平时不看的 看盘口对我来说 就是准备好进场价格之后 在盘口爆发的瞬间做进去 爆发也就是进场价格被突破了做进去

按楼主的方法，只开一手银，上星期没赔还小赚，主要是通过学习楼主的方法理念上提高了，另外技术上60单位均线线上做多，线下做空，等均线聚拢时的开仓机会效果比较好，如果依据60单位线，在保护利润的情况下，还可以做小的波段。

你算是理解我所说的了 我的做法 就是你说的 只不过 我把他定义为 均线粘合爆发

均线开始迅速发散时进入，被洗的可能会不会很大？

不大 你可以实图测试下 找找盘整后爆发的形态

您一般突破时用的是对价，还是最新价开仓呢？

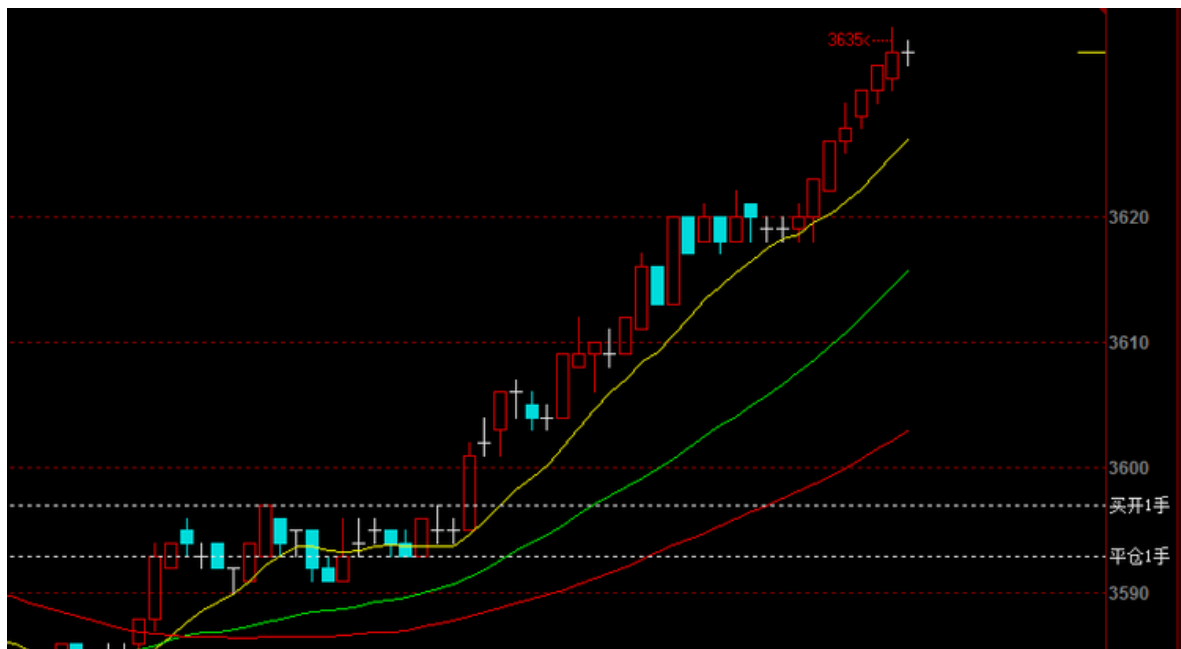
最新价

楼主用的是易盛程序化的行情界面，是不是易盛的速度要快一些呢？

我感觉是稍微快点 出价格 画图 很快

就是做到一定程度 就上不去了 实现不了趋势的那种复利增长 只能稳定赚些小钱

今天开始用文华软件了 有画线下单 很方便 我是下方设了画线下单止损 试试



早盘的螺纹



9:20收盘我就出了 2K阳 破前K阳

在出现2K阳时，你会不会因为价格的回涨也不等阳线等完就平仓了？

出现这2K阳时，打到85的点位，再回涨到破前阳88到90价。

有时我就感觉等不了就平了。。心态有问题？你咋处理的

我是看图的 等2K阳线收盘才走的

也就是无论这一分钟内怎么波动不管它，盯紧它的收盘价再决定平仓。我有时担心直接回涨，几点的小利润都没了。。见不得小利润！！---也就是不敢持仓 回顾你成长历程，有这种心理影响不，咋克服的？

利润少的时候 我也比较胆小的 但是一旦走出几点的利润 我就会等到K线收盘了 大概过了半年多吧 才适应了

是啊，我现在就这情况，开仓正常后，特别已经有三两点或五人以上利润后，稍有回调就想跑，总想着不被止损！就拿不住！可复盘时就发现，这样是很难赚到的，赚小赔大，一两次不搞好就把前几次小赚的全吐回市场了！

你需要几次赚到钱的大单 这样你就有信心了

你说到我心坎上了！没赚过钱的人，也就没有赚到钱的自信！

这个过程你经历过没有，花了多少时间跨过了！？现在需要这种信心！

回顾走过的路，都小搞小赚最后止损大于赚的，到最后还是交了学费！

一年多吧 其实也就是个良性循环的问题 你只要拿到过一次大点的利润 就会发现其中的好处 一个月有那么三五天拿到大利润 当月就不会亏钱了

难怪别人说：赚到钱后就更容易赚，心态越来越好！良性循环！

等你一旦进入良性循环了 就顺风顺水了

您是设的突破后的一档还是突破时的点位，比如说压力点：2322 是2322开仓 还是2323开仓？

22 23 都行 我一般都是23进场 或者22快破的时候

等你一旦进入良性循环了 就顺风顺水了

我一直都在用文华，如果说用画线的方式进场是没有问题的，主要是假突破的时候会发现止损平仓就不如易盛的快捷了，这要紧盯盘口来做决定的事如果用画线往往就晚了，用鼠标平仓最近感觉老是慢一拍，会有延迟。

像楼主说的叨菜法，一般应有预设值，到点就走人绝不恋战，这做法相比趋势单更容易控制情绪，而且不会很累也不用想太多，同时还可以省下很多时间做其它事情

2K阳代表的是第二根k线，还是两根阳线的意思

1阳 第一根 2阳 第二根

豆粕和菜粕一上一下会不会更好些？更有利于对比

我就盯着豆粕 菜粕都不咋看了

盯太多了 顾此失彼

我开始的时候 倒是有不少招数 但是不好赚钱 都弄的不精 等到我只做一种形态 只做一种模式的时候 日子反而稍微好过些了

RB9:51做多 止损了 10:12做空 拿了点利润

豆粕 均线缠绕的厉害 多空都看不清 就不做

恩。刚看了一下rb，第一次是符合开仓。。后第二次盈利后就停手，这一点要学习你！

RB似乎后面还有符合的开仓？你有再盯还是只盯没入场了？

后面 我看的不是很清楚 有点犹豫 就没做 不过也不后悔

这一点要向你学习！在看的上面，确实需要很大功力，我现在还是经常看的不很清楚，还是盘后复盘清楚，没多大用处！

这需要时间和专注 还有一次一次做对 有盈利的奖励 然后巩固了信念

哥认为一个方法一但公开就会失去价值.

没事儿 我这种猥琐的做法 很少有人看的上的

这两天用文华感觉如何？

还行 挺好的 还能手机下单

用文华下的单子是存在自己的电脑里的，易盛是存在交易所服务器里的，我虽然没用易盛，但感觉还是易盛放心点

楼主的这个系统看着简单，但是对行情的快速识别，耐心，一击不中后的心态，如何止盈等等并不是一个新手能够马上学会的，没有长期的操作，理念的理解以及贯彻，稳定盈利是很遥远的。

为何这个是等到2根阳线结束才走，不是赚个3—5点就跑哩？

这个是利润多的情况下啊 比如进去哗啦啦的就跌开了

请教楼主一个小问题，盘整后爆发，你如何知道哪一次是盘整哪一次是爆发，假突破也是突破后回来才是盘整啊

我只在均线爆发的初期做好准备进场 假突破 至少一半是假突破 做好止损的准备 也不怕 做精 就在于做唯一的机会

进场有个三五跳一般我都平仓了 除非是很极端的力度单 就是进场就走出十几跳 才可能拿拿的 而走出三五跳的盈利 再回来底限是平推

除非是进场就瞬间走出十几点的行情 毕竟日内变数太多啊 搞不好就回去了

今天的螺纹 太标准了啊



总得三五个月的练习啊

楼主的交易理念就是：抓住经反复验证的，容易操作的，能够稳定盈利的特定形态。

说白了就是：做自己熟悉的，拿所有波动中自己能准确把握的。若水三千，只取一瓢。

我觉得新手或者像我这样的亏货有一个共同的特点就是：想抓住行情的全部！稍微做久一点懂得取舍之后，想抓住行情的50%，等自己真正醒悟之后才发现，只用抓住行情的1%也能赚钱。楼主用实际行动证明了这一点。

之前我的错误也是想去抓住行情的全部，后来想，抓不住全部我总能解释全部吧，拼命的找各种方法去解释行情，什么压力支撑，趋势均线，什么什么反转，什么顶什么底。

看了楼主帖子之后觉得要想做好期货其实不必那么劳神费力，只用去抓住自己确定的那1%，其它的99%让它跑去吧，这才是大彻大

悟的正路。

我开始学做期货的时候，也的确是想抓住很多行情，有盘整策略，有趋势策略，有加仓策略，等等 但是尽管我很努力，却一直未有稳定盈利，毕竟是辞职做期货，钱耗光了就没退路了，最后我选择了唯一的，最简单的方式，对我自己来说，也就是从选择最简单的坚持开始，才开始盈利

楼主，请问，比如一般情况下，螺纹一次开几千，每次赚3到5跳。菜粕开几千
我是10张一开的.菜粕20张

在成长的过程里，有没有从多少手再过度多少手的经历？

是到稳定盈利后直接开20手吗？中间可否分享一下心态的变化，及不断变化的心路，谢谢！

最难的是1手做到2手 2手做到5手 每次突破 都耗尽不少时间

是啊，学习了一段时间，感觉每个小步骤的成长都劳心劳力还不一定有收成！

现在就处于这个阶段，还在煎熬中，总感觉有点提升，可又觉得没有提升，在做单及判断上依然不是很清晰。。心态也经常变化！

现在从一手开始找出入场的点，练习技术及心态中。。以前还做个三两手的，输的更快！

这个过程谁也替代不了，只有练习，再练习，方法知道了，管不住自己还是不行，熬心啊

今天我人品爆发了 一波上涨 一波下跌 都赚到了 十一花掉的钱 今天回来了

我是专等简单行情 今天等到了



空单在哪个位置入的啊？哪了多少点

3607 一直没出阳线 就收盘出了

多单是91吗？我入在91 可惜没拿住 呵呵

92

关键我们做炒单的，稍微用了点预判，本来90抢的没抢到，就91入了。。。手哥还是标准的突破法

多单哪里出的？

2:04的阴线收盘破前K了就出了

您的方法做十次单成功几次？

一般 有个六成 看状态啊 有时候 心静的时候 胜率高 有时候烦躁了也亏钱

你有等行情的耐心，又有强大的止损，如果还亏钱，一般是什么情况？

亏钱是正常的啊 总有做进去没走出行情的时候啊



是这里进吗？可是破的只是前K的低点，没有经过震荡

你再往前挪3K 那不是盘整准备吗 经过准备啊

这个开空后没有瞬间拉开成本，你当时是咋处理的？后面三五分钟都在调整！

后面下跌了二三十点，抓住了多少？

也没到我止损点啊

当时这单入场时是预备给多少个点的止损，万一没拉开。

我入场一般有三个状态啊

1，进场就瞬间拉开，这当然最好，就不必说了。

2，进场瞬间走反，比如21做空，进场就到20,19，甚至18，那也好，说明没进好，就砍了。

3，进场盘着，进场盘着，就背靠进场点位，容许两三个点之间晃动，晃动的不成功就砍了

我最做不好的就是突破入场 然后再入场点这里反复 来回扫 特别是RB和M这种盘口厚的 来回震几下就出来了 然后就看着行情刷刷刷刷的走~~~

这样的位置 其实留两三个点的空间没问题的

对你来说今天豆粕，和螺纹应该都有机会吧

机会天天有啊 不怕机会少 就怕机会太多 我也时刻在克制交易机会 不是每个都要去做 我做多了 也亏钱啊

道理我明白，我是想知道你今天具体把握了哪些机会，是否有止损

RB3610的空单 赚了 后面的 3605的砍了

(900)

原帖链接 <http://www.jiaoyizhijia.net/thread-51797-1-1.html>